



令和6年3月 石垣市立川平小中学校

NO.11 ほけんしつ

うちのひとと読みましょう

今月は両面です



## 3月の保健目標 耳を大切にしよう・1年間の健康生活を振り返ろう

時がたつのは早いもので、今年度も最後の月になりました。この1年“健康”について振り返って見たとき、みなさんはどうでしたか？「早寝早起きの習慣が身についた」「カゼをひかなかった」「身長がのびた」「ちょっと体調がわるかった」など色々な感想があると思います。そこで、保健室も1年間の振り返りをしてみました！さらに結果を去年と比べてみました～(^o^)

去年は184件

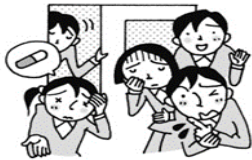
去年は59人

去年は111人

今年度は何とんでもこれ！！

保健室の利用件数

**289** (その他32件) 件



体調が悪くて保健室に来た人 **129** 人



いちばん多かった病気は **ずつう**

ケガの手当てで保健室に来た人 **128** 人



いちばん多かったケガは **だぼく**



こっせつ 骨折が**3人**も出ました～！

保健室から

1年間の振り返って

自己採点をしてみましょう

来室者がいちばん多かった月

**5** 月



去年は10月

来室者がいちばん多かった曜日

**木** 曜日



去年と同じ

来室者がいちばん多かった時間

**授業中**



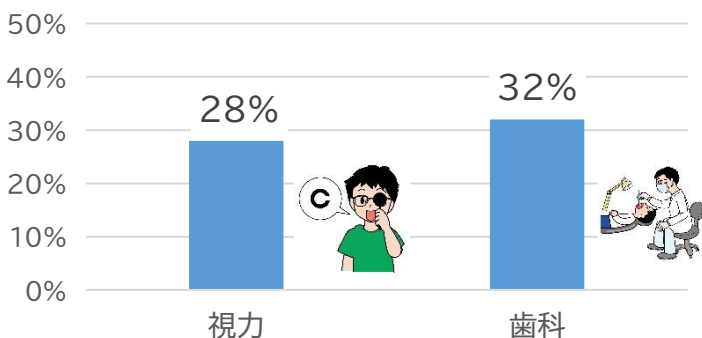
去年は休み時間

あなたにとって、どんな1年でしたか？100点満点で、採点してみましょう。

👐 **健康管理** ..... 点  
🎵 **生活リズム** ..... 点  
😊 **こころの元気** ..... 点

来年度は、こんな1年にしたい!!

### 令和5年度を受診率(割合)



### 学習もスポーツも土台は健康な体！

川平小中の児童生徒は、学習やスポーツに励む子がとても多く、沢山の賞状やメダルを貰っています。しかし、健康面をみると、健康診断の結果で病院受診を勧められたが受診が出来ていない“受診率の低さ”が課題です。

まだ受診が出来ていない人は春休みを利用し、治療や処置を行って新年度を迎えましょう！

# 令和5年度

## ～世界にひとつだけのほけんだより～

ある学校の先生が、<sup>がっきゅう</sup>学級だよりのタイトルを<sup>がっきゅう</sup>学級の子が書いたものにして<sup>はな</sup>話していたことがきっかけで、ほけんだよりのタイトルを川平小中のみなさんに<sup>ほしゅう</sup>募集してみました。すると、<sup>おなじ</sup>同じ文字でも、<sup>かんじ</sup>書く人によって<sup>かんじ</sup>感じが違って川平小中だけの“世界にひとつだけのほけんだより”が<sup>で</sup>出来ました。今年度<sup>こんねんどきょうりよく</sup>協力してくれた9人のみなさん、<sup>ほんとう</sup>本当にありがとうございました！！

ありがとう!



	<p>中1 おおはま すずさん 大浜 寿々さん</p>	<p>5月号</p>
	<p>小5 はえのの けんとさん 南風野 孝斗さん</p>	
	<p>中1 こんだ ももえさん 今田 百咲さん</p>	
	<p>中1 はえのの まなかさん 南風野 愛香さん</p>	<p>10月号</p>
	<p>小5 なかもと みはなさん 仲本 みはなさん</p>	<p>11月号</p>

<p>小1 うすい このんさん 薄井 瑚乃さん</p>	<p>小2 やまだて さあーなさん 山館 幸南さん</p>	<p>小2 女の子</p>



4月から、タイトルを<sup>か</sup>書いてくれる人を<sup>ほしゅう</sup>募集しています☆  
1度<sup>ど</sup>書いた人でも、だれでもOKです(^)v  
<sup>か</sup>書きたい人は、ほけんしつ<sup>の</sup>えみり先生<sup>に</sup>声をかけてください。  
～ほけんだよりは川平校のホームページにもアップされます～