



5/31世界禁煙デー

タバコについて考えよう

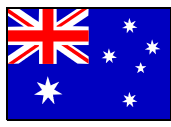
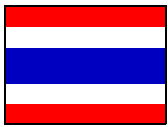
知っていたあ？ 100年以上前から禁止されています
—— タバコと法律 ——

- 未成年者喫煙禁止法（1900年（明治33年）施行）
「満20歳未満の喫煙禁止」
- 健康増進法（2003年（平成15年）施行）
「受動喫煙の防止（第25条）」

5/31世界禁煙デーは
（世界保健機関WHOが1989年に制定）

それでも吸いますか？

世界のタバコ警告表示



- 〈EU〉……喫煙は数人を殺す
- 〈タイ〉……喫煙は老化を早める
- 〈香港〉……喫煙はあなた自身と他人を傷つける
- 〈オーストラリア〉……喫煙は依存症をもたらす



タバコを吸うと！！

心臓病の危険が
高まる

吸わない人と比べて
ガンにかかるリスク
1.5倍以上

大切な人の
健康を損なう

免疫力が
低下する

重い慢性呼吸器疾患に
かかりやすい

がんの原因の
約30%は
タバコ

骨粗鬆に
なりやすい

歯周病に
なりやすい

肌荒れ
シミ・シワの
原因に

タバコが原因で病気でなくなる人は
日本国内で年間10万人以上
世界では300万人以上

だから絶対
吸わないで！！

※ タバコのことでも聞きたいこと、相談したいこと、があれば
声をかけてくださいね！！

