



保健便り：健
5月

【保健目標】
健康な体をつくろう
令和4年5月20日（金） 石垣第二中学校保健室

健康診断まだまだ続きます！
年に1度の健診！しっかり受けましょう
〔5月の健康診断日程〕

5月24日（火） 26日（木） 6月 3日（金）	歯科検診 1校時スタート	・2-2・2-4・2-5 ・2-6・1-1・1-2 ・1-3・1-4・1-5	
5月23日（月） 25日（水）	内科検診 5校時スタート	・2学年 ・3学年	
6月1日（水） 2日（木）	尿検査(2次)	全学年：1次未提出者・有所見者 ※1校時終了後までに保健室へ提出！	

※尿1次検査では、**未提出**の生徒が**87名**もいました。

尿検査は、**糖尿病・腎臓病**…などの病気を**早期発見・早期治療**につながる大事な検査です。

1次検査未提出の生徒は、2次検査では、必ず提出しましょう！

登校前に、**検温・検温入力**をしっかり行い、**体調万全**で、登校しましょう！

※朝、登校してすぐから、頭痛・腹痛…等の体調不良を訴え、保健室に来室する生徒がいます。コロナがまだまだ収束していない状況ですので、ご家庭での健康チェックをしっかりとお願いします。

体調がすぐれない場合は、自宅で安静にし、体調をしっかり整えてから登校しましょう。

熱中症が出始める時期です！急に暑くなった日は**要注意！**



〔こんな日は要注意！！！〕

日差しが強い！風が弱い！湿度が高い！



熱中症予防に、**水分補給！水筒**を忘れずに持ってきてきましょう！