

令和6年10月 アレルギー献立表

石垣市立学校給食センター
電話(0980) 82-4877

※ 「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。
※ 食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

表示義務（特定原材料）7品目		その他								
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに		魚介エキス								
日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料				
1	火		スパゲッティミートソース	豚肉 鶏肉	スパゲッティ（小麦）三温糖 大豆油 オリーブ油	玉ねぎ 人参	ケチャップ トマト ピューレ トマトソース （大豆）デミグラス ソース（小麦 鶏肉）シ ママース ウスターソー ス ポークブイヨン（鶏 肉 豚肉）			
			ポテトカップグラタン	牛乳 チーズ 大豆 鶏肉	じゃが芋 でん粉 砂糖 小麦	ほうれん草 玉ねぎ				
			ソフル元気ヨーグルト	乳	ゼラチン					
2	水		カレーリゾット	ベーコン	米 バター（乳）	玉ねぎ 人参 あお豆	コンソメ カレー粉 シ ママース コンソメ 鶏 がらスープの素			
			ごぼうのメンチカツ	鶏肉 大豆 あおさ	パン粉 砂糖	ごぼう 玉ねぎ にんにく 生姜	食塩 醤油			
			ムース	牛乳 練乳	水あめ					
3	木		ご飯		米					
			パパイヤそぼろ丼	鶏肉 厚揚げ（大豆）	大豆油 三温糖	パパイヤ 人参 玉ねぎ にんにく 生姜	醤油（小麦）			
			豆腐のみそ汁	豆腐 麦みそ（大麦 大豆）		しめじ 小松菜	花かつお			
			おさつスティック		さつまいも 砂糖 植物油					
4	金		ご飯		米					
			いわしのおかか煮	いわし かつお節 大豆	砂糖 でん粉		食塩 醤油（小麦 大豆）みりん			
			野菜の和え物	ツナ（マグロ）	和風ドレッシング（小麦 大豆 りんご）	大根 きゅうり 人参 キャベツ コーン				
			ごぼうとうす揚げのみそ汁	刻み揚げ（大豆）ちくわ（魚） 合わせみそ（大麦 大豆）		ごぼう	花かつお			
7	月		ご飯		米					
			麩チャンプルー	ベーコン たまご	湿麩（小麦 大豆）大豆油	キャベツ もやし 人参 ニラ	シママース 醬 油（小麦 大豆） 鶏がらスープの素			
			大根のみそ汁	刻み揚げ（大豆）麦みそ（大麦 大豆）		大根 しいたけ	花かつお			
味付のり							のり			醤油（小麦）食塩（調 味料 アミノ酸等・ゼラ チン）
※原材料の海苔はえび・カニの生息する海域で採取しています。										
8	火		五目炊き込みご飯	鶏肉 刻み揚げ（大豆）	米 大豆油	ごぼう 人参 しいたけ	チキンブイヨン（鶏肉） 醤油（小麦 大豆）料理 酒 みりん			
			千草焼き	卵 チーズ 鶏肉	砂糖 大豆油	玉ねぎ 人参 ほうれん草	醤油（小麦 大豆） 食 塩			
			ほうれん草ごま和え	大豆	三温糖 ごま	ほうれん草	醤油（小麦 大豆）			
			ゆし豆腐とわかめのみそ汁	ゆし豆腐（大豆）わかめ 麦みそ（大麦 大豆）		ねぎ	花かつお			
9	水		マーボー麺（中華麺）		中華麺（小麦粉）					
			マーボー麺（具）	豚肉 鶏肉 大豆 厚揚げ 白みそ 豚レバー	三温糖 大豆油 ごま油 でん粉	玉ねぎ 人参 ニラ にんにく 生姜	醤油（小麦大豆） マー ボの素（小麦 大豆牛肉 豚肉 ゼラチン ごま） ポークブイヨン（鶏肉 豚 肉）・ケチャップ 料理酒			

			中華わかめスープ	ベーコン わかめ		白菜 小松菜 コーン	醤油(小麦 大豆) シママース チキンブイヨン(鶏肉) 中華スープの素(乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま 小麦) 鶏がらスープの素	
			黒糖ビーンズ	大豆	黒糖			
10	木		ご飯		米			
			もずく丼	豚肉 鶏肉 もずく	大豆油 三温糖 でん粉	玉ねぎ 人参 コーン ニラ にんにく	醤油(小麦 大豆) みりん 料理酒	
			秋野菜のみそ汁	豆腐 麦みそ(大麦 大豆) 刻み揚げ(大豆)		大根 なめこ 小松菜	花かつお	
			ブルーベリーゼリー		水あめ	ブルーベリー ブルーベリー果汁 リンゴ濃縮果汁		
11	金		ご飯		米			
			ハヤシライス	豚肉 鶏レバー	ハヤシルウ(小麦 大豆 牛肉) 小麦粉 大豆油	玉ねぎ 人参 マッシュルーム しめじ にんにく	ケチャップ ウスターソース コンソメ 赤ワイン	
			マカロニサラダ	錦糸卵(卵)	ノンエッグマヨネーズ(大豆) マカロニサラダ(大豆 小麦 卵)	きゅうり ブロッコリー 人参 たまねぎ		
15	火		バジルスパゲッティ	鶏肉 ベーコン	スパゲッティ(小麦) ジェノパペスト(乳) 鶏モモバジルソテーオイル(小麦 乳成分 大豆 鶏肉 豚肉) オリーブ油 大豆油	玉ねぎ 人参 しめじ にんにく	醤油(小麦 大豆)	
			キャベツ入り平つくね	鶏肉 豚肉	でん粉 砂糖	キャベツ 生姜		
			カルフィッシュ	かたくちいわし	砂糖 米粉			
			※本工場では、乳成分・卵・小麦を使用した製品を製造しています。					
			※ 本製品に使用している片口いわしはエビ・カニを食べています。					
			※ 同一製造ライン上で別製品に使用している特定原材料・・・乳・小麦・カシューナッツ・くるみ・ごま・さけ・大豆・鶏肉・リンゴ・アーモンド					
16	水		ナン	大豆	小麦粉			
			キーマカレー	豚肉 鶏レバー	小麦粉	玉ねぎ 人参 あお豆 にんにく	ドライカレー カレー粉 シママース	
			※ドライカレー 牛肉 豚肉 玉ねぎ 人参 香辛料 リンゴピューレ 食塩 砂糖 ラード ガーリック 小麦粉 トマトペースト チーズ					
			※ 本品の製造工場では「特定原材料7品目のうち、エビ・かに・たまご・落花生を含む製品を生産しています					
			フルーツヨーグルト	ヨーグルト		みかん缶 パイン缶 黄桃		
17	木		ご飯		米			
			パパイヤチャンプルー	豚肉 厚揚げ かまぼこ(魚・卵)	大豆油	パパイヤ 人参 ニラ 生姜 にんにく	醤油(小麦 大豆) 料理酒 みりん 鶏がらスープの素	
			大根のみそ汁	刻み揚げ(大豆) 麦みそ(大麦 大豆)		大根 小松菜	花かつお	
			シークワサーゼリー		砂糖	シークワサー果汁		
18	金		ご飯		米			
			こぶぴら	豚肉 昆布	大豆油 三温糖 ごま	ごぼう いんげん こんにゃく	醤油(小麦 大豆) みりん	
			納豆(からし)	大豆	水あめ		醤油(小麦 大豆) 塩かつお節エキス 醸造酢 洋風だし 醸造酢 からし 唐辛子	
			沖縄風みそ汁	豆腐 ポーク ス克蘭ブルエッグ(小麦 卵 乳 大豆 鶏肉) 麦みそ(大麦 大豆)		玉ねぎ ほうれん草	花かつお	
21	月		ご飯		米			

			さんまのレモンカボス煮	さんま	砂糖 でん粉	ゆず果汁 レモンペースト (オレンジ含む)	醤油 (小麦 大豆) みりん
			千切イリチー	豚肉 昆布	大豆油 三温糖	切り干し大根 人参 こんにゃく	ポークピヨン (鶏肉 豚肉) 醤油 (小麦 大豆) みりん
			冬瓜のみそ汁	豆腐 わかめ 麦みそ (大麦 大豆)		冬瓜 なめこ 小松菜	花かつお
22	火		インディアンライス	豚肉	米 大豆油	玉ねぎ パプリカMIX	トマトケチャップ カレー粉 ドライカレーウスターソース (トマト リンゴ ニンニク 酢砂糖 塩) シママース コンソメ
<p>※ドライカレー 牛肉 豚肉 玉ねぎ 人参 香辛料 リンゴピューレ 食塩 砂糖 ラード ガーリック 小麦粉 トマトペースト チーズ</p> <p>※ 本品の製造工場では「特定原材料7品目のうち、エビ・かに・たまご・落花生を含む製品を生産しています」</p>							
			国産鶏照り焼きパーティー	鶏肉 大豆	パン粉・つなぎ (小麦粉)	玉ねぎ リンゴ	醤油 (小麦)
<p>※ 本工場では乳成分・卵を含む製品を生産しています。</p>							
			コトコトポトフ	ウインナー (豚肉 鶏肉) 大豆	ポテト	人参 白菜 小松菜	醤油 (小麦 大豆) シママース コンソメ チキンピヨン (鶏肉)
<p>※ウインナー 本工場では、乳成分・卵・小麦を使用した製品を製造しています。</p>							
23	水		ラーメン (麺)		中華麺 (小麦粉)		
			ラーメン (具・汁)	豚肉 赤みそ (大麦 大豆)	ゴマ油	玉ねぎ 人参 白菜 竹の子 小松菜 きくらげ コーン にんにく 生姜	料理酒 中華だし (乳成分 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ゴマ 小麦) 鶏がらスープの素
			豆腐のふわっと揚げ	豆腐 魚すり身 (サバ) 大豆	でん粉 小麦 (衣)	人参 玉ねぎ キャベツ かぼちゃ 枝豆 竹の子 ほうれん草 きくらげ	食塩
			豆乳みかんムース	豆乳 (大豆)	水あめ 砂糖	みかんシロップ漬け (みかん 砂糖 ・異性化液糖)	
24	木		ご飯		米		
			肉みそそば	豚肉 鶏肉 大豆 赤みそ (大麦 大豆)	三温糖 大豆油	玉ねぎ 人参 インゲン にんにく 生姜	醤油 (小麦 大豆) 料理酒 みりん
			筍とアーサのすまし汁	アーサ 豆腐		たけここ 生姜	醤油 (小麦 大豆) シママース 花かつお
			レモンゼリー		砂糖	レモン果汁	
25	金		ご飯		米		
			ミートボールカレー	ミートボール (鶏肉 豚肉 玉ねぎ 小麦)	ポテト カレールウ (小麦) 小麦粉 大豆油	玉ねぎ 人参 パパイヤ にんにく	コンソメ ウスターソース (トマト リンゴ にんにく 酢 砂糖 塩)
			ポテトサラダ	錦糸卵 (卵)	ポテトサラダ (大豆 小麦 卵 リンゴ ゼラチン) ノンエッグマヨネーズ (大豆)	ブロッコリー きゅうり	
28	月		ご飯		米		
			さんま甘露煮	さんま	砂糖 でん粉 グラニュー糖 糖蜜		醤油 (小麦 大豆) みりん 塩
			ひじき炒め	豚肉 ひじき 刻み揚げ (大豆) ボイルビーンズ	三温糖 大豆油 黒ゴマ	人参 こんにゃく	料理酒 みりん 醤油 (小麦 大豆)
			鶏汁	鶏肉 昆布		パパイヤ 小松菜	醤油 (小麦 大豆) シママース 花かつお
29	火		みそ雑炊	鶏肉 赤みそ (大麦 大豆)	米	人参 しめじ 白菜 小松菜	シママース 花かつお

			ほうれん草ごま和え	大豆	三温糖 ごま	ほうれん草	
			うの花コロッケ	おから ひじき	じゃが芋 小麦粉 大豆油	人参 玉ねぎ	
			米粉ドック	卵 豆乳加工品(大豆)	米粉 植物油脂 砂糖		ココアパウダー
30	水		野菜汁そば(麺)		そば(小麦粉)		
			野菜汁そば(具・汁)	豚肉 かまぼこ(魚 卵)	大豆油	キャベツ 人参 もやし ねぎ 生姜	そばだしの素(鶏肉 豚肉 ゼラチン) 醤油(小麦 大豆) 料理酒 シママース 花かつお
			キャベツ入り平つくね	鶏肉 豚肉	砂糖 でん粉	キャベツ 生姜	食塩
			黒糖蒸しケーキ	牛乳	小麦粉 黒糖		
31	木		ご飯		米		
			トマトオムレツ	卵 鶏肉	植物油脂(大豆) でん粉	玉ねぎ トマトケチャップ トマトピューレ	
			ブロッコリーサラダ		コールスロードレッシング(卵 大豆)	ブロッコリー きゅうり カリフラワー キャベツ パプリカ	
			パンプキンスープ	鶏肉 加工乳	ホワイトルウ(小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉) バター(乳)	玉ねぎ あお豆 かぼちゃペースト	コンソメ 鶏 がらスープの素

※この製品の製造工場では卵・乳成分・エビ・牛肉・鶏肉・豚肉・いか・さけ・ゼラチン・ごまを含む製品を生産しています。

※本品製造工場では小麦・乳成分を含む製品を製造しています

※本工場では乳成分・卵・小麦を使用した製品を製造しています

※かぼちゃペースト 本工場にて乳・卵・小麦・落花生を使用しております。

- ※ アレルギー表示のある7品目『卵・乳・小麦・落花生(ピーナッツ)・そば・えび・かに』について表示しています。調味料類もご確認ください。
- ※ 7品目以外の表示を希望される方、または、詳しい情報が必要な方は『石垣市立学校給食センター』までお問い合わせください。
- ※ しょうゆ・酢に含まれている『小麦』は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ もずく・アーサ・ちりめん・かまぼこ等の海産物には『えび・かに』が混入している場合があります。
- ※ 大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
- ※ コンタミネーションについての情報が必要な方は、『石垣市立学校給食センターの栄養士』までお問い合わせください。