

# 2024年 8・9月 アレルギー献立表（変更）

石垣市立学校給食センター  
電話(0980) 82-4877

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料	
8/28	水		スパゲッティーナポリタン	鶏肉 ベーコン	スパゲッティ（小麦粉） サラダ油 オリーブ油	玉ねぎ 人参 パプリカ	・トマトケチャップ ・トマトピューレ ・ウスターソース
			豆腐のふわっと揚げ	豆腐 魚肉すり身  *一部に小麦・そば・大豆を含む	衣（小麦、でん粉） さとう 植物油	人参 玉ねぎ キャベツ かぼちゃ 枝豆 たけのこ ほうれん草 木耳	
			ソファール元気ヨーグルト	生乳	砂糖		ゼラチン 寒天
9/4	水		野菜汁そば	豚肉 かまぼこ（魚、卵）  【沖縄そばだしの素】・・・鶏肉、豚肉、ゼラチン	八重山そば（小麦）	キャベツ 人参 もやし ねぎ しょうが	・花かつお ・ポークフィヨン ・そばだしの素 ・料理酒 ・醤油（小麦、大豆）
			山芋入り豆腐ハンバーグ	鶏肉 豆腐（大豆） 魚のすり身  ★本品で使用している原料の魚は、えび、かにを食べています。	やまいも	玉ねぎ 人参 青ねぎ	
			シークワサーゼリー		砂糖	シークワサー果汁	