








令和6年7月 アレルギー献立表

石垣市立学校給食センター
電話(0980) 82-4877

※ 「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。
※ 食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

		表示義務(特定原材料)7品目		その他			
		卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		魚介エキス			
日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料	
1	月		パパイヤそばろ井(ご飯)		米		
			(具)	豚肉 厚揚げ(大豆)	大豆油 三温糖	パパイヤ 人参 玉ねぎ 生姜 にんにく	醤油(小麦 大豆) みりん
			豆腐のみそ汁	豆腐(大豆) 麦みそ(大麦 大豆)		しめじ 小松菜	花かつお
			黒糖蒸しケーキ	乳	小麦粉 黒糖		
2	火		ピタパン	乳 大豆 ※本品製造工場では、卵を含む製品を製造しています。	小麦 砂糖 ショートニング		食塩
			国産ミートハンバーグ	豚肉 鶏肉 大豆		玉ねぎ	
			卵サラダ	卵サラダ(小麦 大豆 乳 卵 リンゴ ゼラチン)	ノンエッグマヨネーズ(大豆)	ブロッコリー きゅうり パプリカ	
			クリームスープ	鶏肉 加工乳	ホワイトルウ(小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉) バター(乳)	玉ねぎ コーン あお豆	鶏がらスープの素 コンソメ
			ソフル元気ヨーグルト	生乳	砂糖		ゼラチン 寒天
3	水		ユウグレナ・クロレラ麺の 野菜汁そば (そば)		小麦	ユウグレナ クロレラ	
			(汁・具)	豚肉 かまぼこ(魚)	大豆油	キャベツ 人参 もやし ねぎ	そばだしの素(鶏肉 豚肉 ゼラチン) 花かつお 醤油(小麦 大豆) シママース 料理酒 ポーク ブイヨン(豚肉)
			マグロやわかカツ	まぐろ 大豆	小麦 大豆油		
			石垣の塩ちんすこう	大豆	小麦粉 砂糖 ラード		石垣の塩
4	木		ご飯		米		
			さんまのかぼすレモン煮	さんま 大豆	砂糖 でん粉	かぼす果汁 レモンペースト(オレンジ)	醤油(小麦大豆) みりん
			野菜の和え物	ツナ(まぐろ)	和風ドレッシング(醤油 大豆 リンゴ)	きゅうり モーウイ ゴーヤ キャベツ コーン	
			ごぼうと揚げのみそ汁	ちくわ うす揚げ(大豆) 合わせみそ(大麦大豆) わかめ		ごぼう	花かつお
5	金		ご飯		米		
			ドライカレー	豚肉 大豆 鶏レバーそばろ	小麦粉 大豆油	玉ねぎ 人参 あお豆 にんにく	ドライカレーペースト マトケチャップ ウス ターソース
			【ドライカレーペースト】…牛肉 豚肉 玉ねぎ 人参 リンゴピューレ チーズ(乳) 小麦粉 本品製造工場では、特定原材料5品目のうち、えび・カニ・卵・落花生を含む製品を製造しています。				
		コンソメスープ	ベーコン		小麦粉 コーン	鶏がらスープの素 コンソメ	
8	月		ご飯		米		
			麩チャンプルー	ベーコン 卵	麩(小麦) 大豆油	キャベツ 人参 もやし ニラ	醤油(小麦 大豆) みりん 鶏がらスープの 素 シママース
			大根とオクラのすまし汁	魚そうめん(いとより)		大根 オクラ しいたけ	醤油(小麦大豆) シママース 花かつお
			味付けのり	のり	砂糖		みりん 醤油(小麦大豆)
※ ゼラチンを含む原材料・・・調味料(アミノ酸等) ※原材料の海苔は、エビ・カニの生息する海域で採取されています。							
9	火		シシジューシー	豚肉 かまぼこ(魚) 昆布	大豆油	人参 しいたけ	醤油(小麦 大豆) 料 理酒 シママース ポー クブイヨン
			発芽玄米入り平つくね	鶏肉 大豆 豚肉	小麦	玉ねぎ	
			※ 本工場では、乳成分・卵・小麦を使用した製品を製造しています。				
		ほうれんそうのごま和え	大豆	三温糖 ごま	ほうれん草	醤油(大豆 小麦)	

			もずくのみそ汁	もずく 豆腐 (大豆) 麦みそ (大麦 大豆)		ねぎ	花かつお		
10	水		ジャージャー麺 (麺)		小麦				
			ジャージャー麺 (具)	豚肉 鶏肉 大豆 白みそ	大豆油 三温糖 ごま油	玉ねぎ 人参 生姜 にんにく しいたけ	鶏がらスープの素 チ キンブイヨン 醤油 (小麦 大豆) 料理酒		
			中華わかめスープ	わかめ		大根 しめじ 白ネギ	鶏がらスープの素 チ キンブイヨン コン ソメ シママース		
			原宿ドック (ココア・バナナ)	卵 乳	小麦粉 ゼラチン 砂糖	バナナ	ココアパウダー		
11	木		ご飯		米				
			南ぬ豚ハンバーグ	豚肉 牛乳	小麦粉	玉ねぎ トマトケチャップ にん にく	食塩 黒コショウ		
			マカロニサラダ	卵	マカロニサラダ マヨネーズ	きゅうり 人参			
			【マカロニサラダ】… マカロニ マヨネーズ 人参 玉ねぎ 卵 砂糖 食塩 酢 大豆						
			ゆし豆腐とアーサのすまし汁	ゆし豆腐 (大豆) アーサ わかめ		白ネギ 生姜	醤油 (小麦 大豆) シ ママース 花かつお		
12	金		石垣牛丼 (ご飯)		米				
			石垣牛丼 (具)	牛肉	大豆油 白ごま	玉ねぎ こんにゃく にんにく 生姜	醤油 (小麦 大豆) みりん 焼き肉のたれ (小麦 ごま 大豆 バ ナナ リンゴ)		
			沢煮椀	鶏肉		たけのこ 大根 人参 白ネギ 生姜 小松菜	醤油 (小麦 大豆) シ ママース 花かつお		
			シークワーサーゼリー		砂糖	シークワーサー			
16	火		キムタクご飯	豚肉	米 大豆油 白ごま	人参 いんげん コーン 白菜キムチ 千切大根漬け	醤油 (小麦 大豆) 料 理酒 シママース		
			【白菜キムチ】白菜・玉ねぎ・人参・リンゴ・ニンニク・小麦・大豆・さば						
			ひじきシュウマイ	豚肉 ひじき 鶏肉 大豆	シュウマイの皮 (小麦粉)	玉ねぎ キャベツ しいたけ 生姜	醤油 こしょう		
			ほうれん草スープ	ベーコン		ほうれん草 コーン	醤油 (小麦 大豆) シ ママース コンソメ 鶏 がらスープの素 チ キンブイヨン		
			ライチゼリー		砂糖 ゲル化剤	ライチ果汁			
17	水		スパゲッティナポリタン	鶏肉 ベーコン	スパゲッティ (小麦) オリーブ油	玉ねぎ 人参 パプリカ にんにく	チキンブイヨン 鶏がらスープの素 コンソメ シママース トマトケチャップ トマトピューレ		
			CAたっぷりオムレツ	卵 大豆		ほうれん草			
			ムース	練乳 牛乳	水あめ 植物油脂				
18	木		ご飯		米				
			クービリチー	豚肉 昆布 かまぼこ	三温糖 大豆油	切り干し大根 人参 こんにゃく	醤油 (小麦 大豆) み りん		
			沖縄風みそ汁	豆腐 (大豆) ポーク 麦みそ (大麦 大豆) スクランブルエッグ (卵 小麦 大豆 乳 鶏肉)		玉ねぎ ほうれん草	花かつお		
			お米DEシークワーサー タルト	豆乳 (大豆) 大豆粉	砂糖 米粉 ショートニング	シークワーサー果汁			
19	金		チキンカレー (ご飯)		米				
			チキンカレー (ルー)	鶏肉	大豆油 カレールウ (小麦) 小麦粉 大豆油 ポテト	玉ねぎ 人参 ブロccoli パパイヤ にんにく	コンソメ ウスターソー ス		
			フルーツポンチ			みかん缶 黄桃缶 パイン アロエ			

- ※ アレルギー表示のある7品目『卵・乳・小麦・落花生(ピーナッツ)・そば・えび・かに』について表示しています。調味料類もご確認ください。
- ※ 7品目以外の表示を希望される方、または、詳しい情報が必要な方は『石垣市立学校給食センター』までお問い合わせください。
- ※ しょうゆ・酢に含まれている『小麦』は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ もずく・アーサ・ちりめん・かまぼこ等の海産物には『えび・かに』が混入している場合があります。
- ※ 大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
- ※ コンタミネーションについての情報が必要な方は、『石垣市立学校給食センターの栄養士』までお問い合わせください。