

令和6年2月 アレルギー献立表

石垣市立学校給食センター
電話(0980) 82-4877

※ 「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。
※ 食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。





表示義務（特定原材料）7品目		その他				
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに		魚介エキス				
日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	木	 ごはん		米		
		みそ煮込みうどん	ウインナー（とり肉、豚肉、 でん粉） 昆布 ちくわ うずらの卵 白みそ（大豆）		人参 大根 こんにやく 小松菜	花かつお 醤油(小麦、大豆) 鶏がらスープの素
		鶏のから揚げ	鶏肉	小麦 大豆油 砂糖 でん粉		鶏がらスープ
【ウインナー】・・・一括表示枠外記載・・・本工場では、乳成分、卵、小麦を使用した製品を製造しています。						
2	金	 ごはん		米		
		いわしのおかか煮	いわし 大豆	小麦 砂糖 でん粉		醤油（小麦、大豆）
		ビーンズサラダ	ミックスビーンズ		キャベツ きゅうり ブロッコリー	
		ほうれん草のみそ汁	きざみあげ 合わせみそ（大麦、大豆）		ほうれん草 しめじ	花かつお
【コールスロードレッシング・・・】・・・大豆を含む原材料・・・食用植物油脂						
6	火	 ほたてときのこの炊き込み みご飯	ほたて きざみ揚げ	米 サラダ油	人参 干し椎茸	チキンブイヨン 醤油（小麦、大豆） 料理酒
		れんこん入り平つくね	鶏肉 大豆	パン粉 でん粉	玉ねぎ れんこん	醤油（小麦、大豆） みりん
		ほうれん草のごま和え	大豆	三温糖 ごま	ほうれん草	醤油（小麦、大豆）
		もずくのすまし汁	もずく はんぺん			花かつお 醤油（小麦、大豆）
【はんぺん】・・・小麦を含む原材料・・・増粘多糖類 ・この商品は、卵・乳を使用した設備で製造しています。						
7	水	 月見にこみうどん	鶏肉	うどん	ごぼう 人参 白菜 しめじ 干しいたけ 長ねぎ	
		目玉焼き	卵			
		マカロニサラダ		ノンエッグマヨネーズ(大豆)	きゅうり ブロッコリー コーン	
【マカロニサラダ】・・・卵、乳、大豆						
※本品製造工場では、卵・小麦・落花生・アーモンド・くるみ・ごま・大豆・バナナ・やまいも・乳成分を含む商品を製造しています。						
8	木	 ごはん		米		
		ゴーヤーチャンプルー	豆腐 絹揚げ 卵		ゴーヤー もやし	
		お事汁	鶏肉 大豆 麦みそ（大麦、大豆）	里芋	大根 人参 ごぼう こんにやく	花かつお
		プチたい焼き	小豆	小麦 砂糖		
9	金	 ハヤシライス	豚肉 鶏レバーそぼろ	米	玉ねぎ マッシュルーム しめじ	トマトケチャップ
		フルーツポンチ			パイン フルーツ缶（モモ 缶、みかん缶）、アロエ	
【ハヤシルウ】 ★同一製造ライン上で、別製品に使用している特定原材料・・・乳、豚肉、鶏肉 ★製造前後に清掃の実施しております。						

(あか)

(きいろ)

(みどり)

日	曜日	こんだて	おもに体をつくるものになる食品	おもにエネルギーのものになる食品	おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料			
13	火		みそ雑炊	鶏肉 ほたて 赤みそ(大麦、大豆)	米	にんじん キャベツ しめじ ほうれん草			
			豆腐のふわっと揚げ	豆腐 魚肉すり身	砂糖 でん粉 サラダ油 小麦	人参 玉ねぎ キャベツ かぼちゃ 枝豆 たけのこ ほうれん草	一部に小麦・サバ・ 大豆を含む		
			ごぼうサラダ	鶏ささみ 【ごぼうサラダ】…卵、小麦、ごま、大豆	ノンエッグマヨネーズ(大豆)	ごぼう きゅうり コーン			
14	水		スパゲッティーナポリタン	鶏肉 ベーコン	スパゲッティー サラダ油 オリーブ油	玉ねぎ 人参 パプリカ	トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース		
			白花豆コロッケ	白花豆 大豆 乳	ポテト バター 砂糖 小麦 サラダ油				
			チョコプリン		グラニュー糖 粉あめ ココアパウダー				
15	木		ごはん		米				
			豆腐チャンプルー	豆腐 豚コマ 絹あげ	サラダ油	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし なら	・鶏ガラスープの素 ・醤油(小麦、大豆)		
			イナムドゥチ	豚コマ かまぼこ(魚、卵) 白みそ(米)		大根 干ししいたけ こんにゃく	花かつお		
			さつまポテト		さつまいも 砂糖 植物油				
16	金		もずく丼	もずく ぶた肉 とり肉	米 三温糖 サラダ油 でん粉	玉ねぎ 人参 コーン なら	・醤油(小麦、大豆) ・みりん 料理酒		
			大根としめじのみそ汁	わかめ 麦みそ(大麦、大豆)		大根 しめじ 長ねぎ	花かつお		
			チーズ大福	乳 大豆 *大豆を含む原材料…酵素	食物油脂				
19	月		ごはん		米				
			サバのゆず味噌煮	さば みそ(大豆)	砂糖				
			白菜のごま酢和え	シーチキン	砂糖 ごま ごま油	白菜 きゅうり コーン 小松菜	醤油(小麦、大豆)		
			沢煮椀	ぶた肉		ごぼう 大根 人参 干ししいたけ 小松菜	花かつお 醤油(小麦、大豆)		
20	火		オムライス チキンライス	鶏肉 *チキンライスの素(トマトペースト、ボイルチキン、トマトケチャップ、植物油、砂糖、ウスターソース、 チキンエキス 一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	米 大豆油	玉ねぎ パプリカミックス	トマトソース トマトケチャップ チキンコンソメ チキンライスの素		
			オムライス用玉子焼き	卵					
			アイントプフ	ウインナー(とり肉、豚肉、 でん粉)	じゃがいも	白菜 コーン 小松菜 人参	チキンブイヨン チキンコンソメ		
【ウインナー】…一括表示枠外記載…本工場では、乳成分、卵、小麦を使用した製品を製造しています。									
21	水		カレーうどん	鶏肉 大豆	うどん 小麦粉	玉ねぎ 人参 白菜 しめじ きくらげ	花かつお チキンブイヨン カレールウ ウスターソース		
			【カレールウ】同一製造ラインで別製品に使用している特定原材料…乳、ぶた肉 製造前後に清掃の実施しております。						
			キャベツのメンチカツ	豚肉 鶏肉 大豆	小麦粉 パン粉 サラダ油	玉ねぎ キャベツ			
			一括表示枠外記載…本製造工場では、卵、乳成分を含む製品を生産しています。						
ミニワッフル			生乳	砂糖					
22	木		ごはん		米				
			豚プルコギ丼	豚肉	ごま	玉ねぎ 人参 もやし なら	みりん さとう 醤油(小麦、大豆)		
【焼き肉のたれ】…一括表示枠外記載…本工場では、乳成分、卵、小麦を使用した製品を製造しています。									

22	木		中華わかめスープ	わかめ 豆腐		コーン 長ねぎ	チキンブイヨン 中華だしの素 醤油(小麦、大豆)
			うまかつ	大豆 黒大豆 *本品製造工場では、落花生、乳成分、えび、かに、卵を含む製品を生産しています。 *本品で使用しているアオサ粉は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。 *本品で使用している片口いわしは、えび・かにを捕食しています。	小麦 アーモンド ごま		
26	月		ドライカレー	豚肉 大豆 鶏レバーそばろ	米 小麦	玉ねぎ 人参 ピーマン	ドライカレーペースト(乳) トマトケチャップ ウスターソース カレー粉
			ラビオリ入り白菜スープ		小麦	はくさい 小松菜	鶏がらスープの素
27	火		ジューシー	ぶた肉 かまぼこ(魚、卵)	米 大豆油	にんじん しいたけ ねぎ	・ポークブイヨン ・醤油(小麦、大豆) ・料理酒
			沖縄風みそ汁	無添加ポーク 豆腐 卵 麦みそ(大麦、大豆)		玉ねぎ ほうれん草	花かつお
			カップもずく	もずく	砂糖	シークワサー果汁	
28	水		ラーメン	豚肉 赤みそ(大麦、大豆)	中華麺	玉ねぎ 人参 白菜 小松菜 たけのこ きくらげ コーン	鶏ガラスープの素 中華だし ごま油
			春巻き(米粉入Fe)	大豆 ぶた肉	小麦 サラダ油	人参 玉ねぎ キャベツ	醤油(小麦、大豆)
			ヨーグルト	生乳	砂糖		
29	木		ごはん		米		
			国産ミートハンバーグ	豚肉 鶏肉 大豆		玉ねぎ	
			コールスローサラダ			キャベツ 人参 きゅうり	
			ポトフ	・ウインナー(とり肉、豚肉、でん粉) ・無塩せきベーコン ・大豆 【ウインナー】…一括表示枠外記載…本工場では、乳成分、卵、小麦を使用した製品を製造しています。	じゃがいも	大根 人参	・チキンコンソメ ・醤油(小麦、大豆)

※ アレルギー表示のある7品目『卵・乳・小麦・落花生(ピーナッツ)・そば・えび・かに』について表示しています。調味料類もご確認ください。

※ 7品目以外の表示を希望される方、または、詳しい情報が必要な方は『石垣市立学校給食センター』までお問い合わせください。

※ しょうゆ・酢に含まれている『小麦』は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ もずく・アーサ・ちりめん・かまぼこ等の海産物には『えび・かに』が混入している場合があります。

※ 大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

※ コンタミネーションについての情報が必要な方は、『石垣市立学校給食センターの栄養士』までお問い合わせください。

※ 今月(2月)の【かまぼこ】には、卵が入っています。