

保健だより  
**4月**

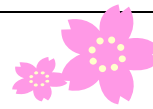


# 【保健目標】 健康診断の意義を理解しよう

令和5年4月10日（月） 石垣第二中学校保健室



## 新学期がスタートしました



新しい学年・新しい出会いの始まりです。

保健室では、保健だよりを通じて健康診断のお知らせや健康について考えてほしいこと、知ってほしいことを発信していきます。ぜひ、保護者も一緒に目を通してください

### 今年度も、「自分自身の健康状態を知る」ために 登校前の検温・入力をお願いします！

※本校では、欠席届・検温シートなどは電子入力をお願いしています。  
申請がまだの方は下↓のQRコードを読み取り入力をお願いします。



(欠席届) ↓



(検温1年)



(検温2年)



(検温3年)

朝、9時までに入力をお願いします。



## 健康診断がはじまります！ ＜保健室からお願い＞



保健室から下記の調査票を配布しました。学校生活での健康管理にとっても大切な調査票です。提出物が多い中ではありますが期限内に提出お願いいたします。

### 提出締切日は4月14日（金）です

- ① 保健調査票・・・校医検診で使用します。今後の健康管理にも使用します。
- ② 食物アレルギー調査票・・・学校給食や食品を扱う授業、学校生活における健康管理のために使用します
- ③ 心臓検診調査票・・・心電図検査に使用します。（1年生のみ）
- ④ 独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の加入（1年生のみ）



養護教諭の我如古優子です。4月に赴任し、慣れるまで不手際も多いと思いますが、生徒・保護者の皆さんに寄り添い、健康・安全に気をつけて学校生活を送ることができるよう支援していきます。また、健康情報や感染症の流行状況など保健だよりで発信していきます。お気軽に保健室にお立ち寄りください。どうぞよろしくお願いいたします。

※〔裏面も見てくださいね。健康診断日程表を載せています〕

# 令和 5 年度健康診断日程表

日 程	項 目	実施学年	場 所	備 考
4月12日(水)	身体計測	全学年	体育館	1校時：3学年 2校時：2学年 3校時：1学年
4月17日(月)	心電図検査 13:50~	1年生	保健室	★昼休みに体育着 に着替える
4月26日(水)	視力検査 8:50~	全学年 2年スタート→ 1年→3年	体育館	★メガネ使用者は メガネを持参する
	聴力検査 8:50~	1年・3年 1年スタート→3年	多目的ホール	
4月27日(木) 4月28日(金)	尿一次検査	全学年	保健室	★各クラスで回収し1校時休み時間 までに保健室に提出する
5月31日(水) 6月1日(木)	尿二次検査			
4月18日(火)	歯科検診 8:50~	2-1, 2-2, 2-3	保健室	★最初の学級の1番から10番までの生徒は、8:45までに保健室に移動する。 ★歯をきれいに洗ってくる。
25日(火)		2-4, 2-5, 3-1		
5月9日(火)		3-2, 3-3, 3-4		
16日(火)		3-5, 1-1, 1-2		
23日(火)		1-3, 1-4, 1-5, 1-6		

5月19日(金)	内科検診 14:05~	1 学年(※1組からスタート)	保健室 	★保健調査票・結核 問診票は必ず提出 すること。
26日(金)		2 学年(※1組からスタート)		
29日(月)		3 学年(※1組からスタート)		
				4月14日(金)