













令和5年11月 アレルギー献立表

石垣市立学校給食センター
電話(0980) 82-4877

※ 「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。
※ 食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

		表示義務(特定原材料)7品目		その他		
		卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		魚介エキス		
日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるものとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもととなる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料
1	水	 バジルスパゲッティ	鶏肉 ベーコン	スパゲッティ(小麦) 大豆油 オリーブ油	玉ねぎ にんじん しめじ ニンニク	シママース 醤油(小麦 大豆) バジルソース
		キャベツ入り平つくね	鶏肉 豚肉	でん粉	キャベツ	
		国産ももゼリー		砂糖	もも	
2	木	 ごはん		米		
		マーボー豆腐	豆腐(大豆) 豚肉 鶏肉 ミニ絹厚揚げ(大豆) 白みそ(大豆)	三温糖 小麦 でん粉	玉ねぎ 人参 ニラ ニンニク 生姜	醤油(小麦 大豆) マーボー豆腐の素(小麦 大豆 牛肉 豚肉 ゼラチン ごま) ポークブイヨン(豚肉 鶏肉)
		春雨スープ	ベーコン	砂糖 大豆油 ごま油	ごぼう 人参 パプリカ	醤油(小麦 大豆)
		カスタードワッツフル	乳 卵 大豆	小麦粉		醤油(小麦 大豆)
6	月	 ごはん		米		
		いわしのおかか煮	いわし 大豆 かつおぶし	でん粉		醤油(小麦)
		こぶひら	豚肉 昆布	大豆油 三温糖 ごま	ごぼう 人参 いんげん こんにゃく	醤油(小麦 大豆) みりん
		玉ねぎのみそ汁	きざみ揚げ(大豆) 麦みそ(大麦 大豆)	じゃが芋	玉ねぎ 小松菜	
		みかんゼリー		砂糖	みかん果汁	
7	火	 リゾット	ベーコン	米 バター(乳) 押し麦	玉ねぎ にんじん コーン あお豆	シママース コンソメ 鶏がらスープの素
		メンチカツ	鶏肉 大豆 あおさ	こむぎ	ごぼう 玉ねぎ にんにく	
		たまごサラダ	卵		ブロッコリー きゅうり パプリカ	マヨネーズ
		蒸しケーキ	牛乳	小麦粉 黒糖		
8	水	 スパゲティナポリタン	鶏肉 ベーコン	スパゲッティ(小麦) 大豆油 オリーブ油	玉ねぎ にんじん パプリカ ニンニク	シママース トマトケチャップ トマトピューレ コンソメ チキンブイヨン 鶏肉 鶏がらスープの素
		国産ミートハンバーグ	豚肉 鶏肉 大豆		玉ねぎ	
		プリン	乳 卵 大豆	砂糖		
9	木	 チキンカレー	鶏肉 鶏レバー	米 カレールウ 小麦粉 大豆油 じゃが芋	玉ねぎ 人参 パパイヤ みかん缶 パイン缶 黄桃缶 ナタデココ ニンニク	ウスターソース コンソメ
		フルーツポンチ	ヨーグルト		みかん パイン 黄桃 ナタデココ	
10	金	 ビビンバ丼	豚ミンチ 豆腐 大豆	米 大豆油 ごま油 三温糖	玉ねぎ 人参 ニラ ニンニク	醤油(小麦 大豆) 料理酒 みりん
		わかめスープ	わかめ		長ねぎ コーン	醤油(小麦 大豆) 中華だし シママース
		ラーゼリー		砂糖	ライチ果汁	
13	月	 パパイヤ厚揚げ丼	豚肉 絹厚揚げ かまぼこ(卵)	米 大豆油	パパイヤ 人参 ニラ ニンニク	醤油(小麦 大豆) 鶏がらスープの素
		もずくのみそ汁	ゆし豆腐 麦みそ(大麦 大豆)		ねぎ	
		ぶどうゼリー		砂糖	ぶどう果汁	
14	火	 じゅーしー	豚肉 かまぼこ(卵)	米 大豆油	人参 椎茸 ねぎ	醤油(小麦 大豆) シママース 料理酒
		千草焼き	卵 チーズ(乳) 鶏肉 大豆		ほうれん草 椎茸 人参	醤油(小麦 大豆)
		ほうれん草ごま和え	おからパウダー(大豆)	ごま 砂糖	ほうれん草	粉末醤油(小麦 大豆)

			豆腐とわかめのすまし汁	豆腐 わかめ		長ねぎ 生姜	醤油 (小麦 大豆) シママース
14	木		ごはん		米		
			もずく丼	モズク 鶏肉	大豆油 三温糖	玉ねぎ 人参 ニラ コーン ニンニク	醤油 (小麦 大豆) 料理酒 みりん シママース
			冬瓜のみそ汁	刻み揚げ (大豆) 麦みそ (大麦 大豆)		冬瓜 からし菜	
15	水		野菜汁そば	豚肉 かまぼこ	そば (小麦) 大豆油	きゃべつ 人参 もやし ねぎ 生姜	シママース ポークパイ ヨン (豚肉 鶏肉) そ ばだし (鶏肉 豚肉 ゼ ラチン) 醤油 (小麦 大 豆) 料理酒
			キャベツ入り平つくね	鶏肉 豚脂	砂糖		
			※ 本工場では乳成分・卵・小麦を使用した製品を製造しています。				
			沖夢紫スイートポテト	卵 乳成分 大豆	紅イモ 小麦		
※ コンタミネーション 落花生 (ピーナッツ) アーモンド やまいも							
16	木		ご飯		米		
			いわしの梅煮	いわし 大豆	砂糖	梅肉 しそ	醤油 (小麦 大豆)
			千切イリチー	豚肉 昆布	三温糖 大豆油	切り干し大根 人参 こんにゃく	醤油あ (小麦 大豆) シ ママース みりん
			冬瓜のみそ汁	絹厚揚げ (大豆) 麦みそ (大麦 大豆) わかめ		冬瓜	
17	金		ご飯		米		
			ハヤシライス	豚肉 鶏レバー	ハヤシルウ (小麦 大豆 牛 肉) 小麦粉 大豆油	玉ねぎ 人参 パプリカ マッシュルーム トマト にんにく	コンソメ ウスターソー ス
			ポテトサラダ		ポテトサラダ (卵 小麦 大 豆 リンゴ ゼラチン) ノンエッグマヨネーズ	ブロッコリー きゅうり コーン	
			国産リンゴゼリー		砂糖	リンゴ果汁	
20	月		もずく丼	豚肉 鶏肉 モズク	米 大豆油 三温糖	玉ねぎ 人参 ニラ にんにく コーン	醤油 (小麦 大豆) シ ママース みりん 料理酒
			みそ汁	ちくわ 麦みそ (大麦 大豆)		小松菜 しめじ	
			パインゼリー		砂糖	パイン果汁 シークワーサー果汁	
21	火		みそ雑炊	鶏肉 赤みそ (大麦 大豆)	米	人参 キャベツ しめじ ほうれん草	
			豆腐のふわっと揚げ	豆腐 魚のすり身	砂糖 でん粉 サラダ油 小麦	人参 玉ねぎ キャベツ かぼ ちゃ 枝豆 竹の子 ほうれん草	一部に小麦・サバ 大 豆を含む
			ごぼうサラダ	鶏肉	ごぼうサラダ (小麦 卵 ご ま 大豆) ノンエッグマヨ ネーズ	きゅうり コーン	
22	水		カレーうどん	鶏肉	うどん (小麦) カレールウ (小麦 牛肉 鶏肉 大豆) 小麦粉 大豆油	玉ねぎ 人参 しめじ 白菜 きくらげ にんにく	鶏がらスープの素 醤油 (小麦 大豆)
			魚フライ	魚 (ホキ) 大豆	小麦 大豆油		
※ この商品はカニ・卵・乳成分を含む製品と同じ設備で製造しています。							
24	金		ごはん		米		
			金平ごぼう	豚肉	三温糖 大豆油 ごま油	ごぼう 人参 インゲン こんにゃく	醤油 (小麦 大豆) シママース みりん
			車麩と鶏肉のナゲット	鶏肉 大豆	麩 (小麦) 大豆油		醤油 (小麦 大豆) 食 塩
			豆腐とわかめのみそ汁	豆腐 わかめ 麦みそ (大麦 大豆)		ねぎ	
27	月		ごはん		米		
			いわしのおかか煮	いわし 大豆 かつお節		砂糖 でん粉	醤油 (小麦 大豆) み りん 食塩
			ひじきいため	豚肉 ひじき 大豆 刻み揚 げ (大豆)	ごま 三温糖 大豆油	人参 こんにゃく	醤油 (小麦 大豆) み りん 料理酒

			冬瓜のみそ汁	豆腐(大豆) 麦みそ(大麦大豆)		冬瓜 ねぎ	
28	火		スパゲティミートソース	豚ミンチ 鶏ミンチ 大豆	スパゲッティ(小麦) 大豆油 オリーブ油	玉ねぎ 人参 パプリカ マッシュルーム トマト にんにく	デミグラスソース (小麦 鶏肉) ウスターソース
			国産ミートハンバーグ	豚肉 鶏肉 大豆		玉ねぎ	
			シークワサーゼリー		砂糖	シークワサー果汁	
29	水		チキンライス	鶏肉	米 大豆油	玉ねぎ 人参 パプリカ トマト	ウスターソース コンソメ チ キンピヨン(鶏肉) チキ ンライスの素(小麦 乳成分 大 豆 鶏肉 豚肉)
			ミニケチャップ			トマト	
			オムライスシート	卵 大豆	砂糖		食塩
			コンソメスープ	ウインナー(豚肉 鶏肉) ※本校では乳成分・卵・小麦 を使用した製品を製造してい ます	ポテト	白菜 小松菜 コーン	チキンピヨン(鶏肉) シママース コンソメ 醤油(小麦 大豆)
30	木		豚丼	豚肉 厚揚げ(大豆)	米 大豆油	玉ねぎ 人参 ごぼう パプリカ ニンニク	醤油(小麦 大 豆) 焼肉のたれ(小 麦 ゴマ バナナ 大豆 りんご) みりん 料理酒
			わかめスープ	豆腐(大豆) わかめ		長ねぎ 生姜	醤油(小麦 大 豆) シママース
			みかん			みかん	

※ アレルギー表示のある7品目『卵・乳・小麦・落花生(ピーナッツ)・そば・えび・かに』について表示しています。調味料類もご確認ください。

※ 7品目以外の表示を希望される方、または、詳しい情報が必要な方は『石垣市立学校給食センター』までお問い合わせください。

※ しょうゆ・酢に含まれている『小麦』は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ もずく・アーサ・ちりめん・かまぼこ等の海産物には『えび・かに』が混入している場合があります。

※ 大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

※ コンタミネーションについての情報が必要な方は、『石垣市立学校給食センターの栄養士』までお問い合わせください。