




令和5年10月 アレルギー献立表

石垣市立学校給食センター
電話(0980) 82-4877

※ 「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。
※ 食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

		表示義務（特定原材料）7品目		その他			
		卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに		魚介エキス			
日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料	
2	月	 タコライス	ぶた肉 鶏肉 ひきわり大豆 スライスチーズ(乳)	米 サラダ油	玉ねぎ 人参 パプリカ キャベツ	・ケチャップ ・タコライスソース (小麦、大豆)	
		コンソメスープ	無塩せきベーコン	じゃがいも	小松菜 コーン	・チキンピジョン ・チキンコンソメ ・醤油(小麦、大豆)	
3	火	 ジューシー	豚肉 かまぼこ(魚)	米 大豆油	にんじん しいたけ ねぎ	ポークピジョン 醤油(小麦、大豆) 料理酒	
		千草焼き	卵 大豆 鶏肉 乳	小麦	玉ねぎ 人参 ほうれん草 しい たけ	醤油(小麦、大豆) みりん	
		ほうれん草のごま和え	大豆	三温糖 ごま	ほうれん草	醤油(小麦、大豆)	
		豆腐とわかめのすまし汁	豆腐 わかめ		白ねぎ	花かつお 醤油(小麦、大豆)	
4	水	 野菜汁そば	豚肉 かまぼこ(魚)	八重山そば(小麦)	ねぎ しょうが 人参 キャベツ もやし	花かつお ポークピジョン 料理酒 そばだしの素(鶏肉、豚 肉、ゼラチン)	
		山芋入り豆腐ハンバーグ	鶏肉 大豆 魚のすり身	やまいも	玉ねぎ 人参 青ねぎ		
		国産ももゼリー		砂糖	もも果汁		
			★本品で使用している原料の魚は、えび、かにを食べています。				
5	木	 もずく丼	もずく 豚肉	米 三温糖 サラダ油 でん粉	玉ねぎ 人参 コーン なら にんにく	醤油(小麦、大豆) みりん 料理酒	
		ゆし豆腐のみそ汁	豆腐 わかめ 麦みそ(大麦、大豆)		ねぎ		
		ミニワッフル	乳 卵 大豆	小麦 砂糖 バター でん粉			
6	金	 ごはん		米			
		いわしのおかか煮	いわし 大豆	小麦 砂糖 でん粉		醤油(小麦、大豆)	
		ひじきの炒め煮	豚肉 ひじき きざみ揚げ 大豆	大豆油 三温糖 ごま	人参 こんにゃく	醤油(小麦、大豆)	
		冬瓜のみそ汁	わかめ 豆腐 麦みそ(大麦、大豆)		冬瓜 ねぎ	花かつお	
10	火	 みそ雑炊	鶏肉 赤みそ(大麦、大豆)	米	にんじん キャベツ しめじ ほうれん草		
		枝豆と豆腐のミンチカツ	鶏肉 大豆	小麦 サラダ油	玉ねぎ りんご		
		ごぼうサラダ	大豆 卵 さば	ノンエッグマヨネーズ(大豆) さとう ごま 小麦	ごぼう きゅうり コーン		
		ブルーベリーゼリー		水あめ	ブルーベリー りんご		
11	水	 バジルスパゲッティ	鶏肉 ベーコン 乳	スパゲッティ オリーブオイル	玉ねぎ 人参 しめじ バジル		
		*ジェノバペースト・・・バジル、チーズ(乳)、オリーブオイル *鶏ももバジルソテーオイル・・・小麦、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉					
		発芽玄米入り平つくね	鶏肉 豚肉 大豆	小麦	キャベツ		
			★一括表示枠外記載・・・本工場では、乳成分、卵、小麦を使用した製品を製造しています。				
12	木	 ごはん		米			
		国産ミートハンバーグ	大豆 鶏肉 豚肉	でん粉	玉ねぎ		

12	木		ブロッコリーサラダ		コールスロードレッシング (卵、大豆)	ブロッコリー カリフラワー キャベツ きゅうり パプリカ			
			クリームスープ	鶏肉 あお豆 乳	・バター ・ホワイトルウ(小麦、乳、大豆、牛肉、鶏肉)	玉ねぎ クリームコーン	・鶏がらスープの素 ・チキンコンソメ		
★ホワイトルウ…同一製造ライン上で別製品に使用している特定原材料…豚肉									
13	金		ごはん		米				
			白身魚フライ	ホキ 大豆	パン粉 小麦粉 サラダ油				
		★この商品は、特定原材料のうち「かに」「卵」「乳成分」を含む製品と同じ設備で製造しています。							
			野菜炒め	豚コマ 絹厚揚げ			キャベツ にんじん 玉ねぎ もやし にら		
		ちくわのみそ汁	ちくわ 麦みそ(大麦、大豆)			小松菜 しめじ	花かつお		
16	月		ごはん		米				
			さんまの甘露煮	さんま 大豆	はちみつ 砂糖 でん粉 小麦		醤油(小麦、大豆) みりん		
			金平ごぼう	豚肉	ごま ごま油 三温糖	ごぼう 人参 こんにゃく パプリカ	醤油(小麦、大豆) みりん		
			豆腐とわかめのみそ汁	豆腐 わかめ 麦みそ(大麦、大豆)			ねぎ	花かつお	
17	火		チキンライス	鶏肉	米 大豆油	玉ねぎ 人参 パプリカミックス	トマトソース トマトケチャップ チキンコンソメ チキンライスの素		
		*チキンライスの素(トマトペースト、ボイルチキン、トマトケチャップ、植物油、砂糖、ウスターソース、チキンエキス 一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)							
			肉団子スープ	肉団子(とり肉、豚肉、小麦)	じゃがいも		白菜 コーン 小松菜 パパイヤ	チキンブイヨン チキンコンソメ	
★この製品の製造工場では、乳成分、卵、小麦を使用した製品を生産しています。									
			国産りんごゼリー		砂糖	りんご果汁			
18	水		冷やし中華	鶏肉 錦糸卵	中華麺 ごま	キャベツ 人参 きゅうり 小松菜			
		【中華スープたれ】酢(リンゴ酢、米黒酢、米酢)、砂糖、しょうゆ、食塩(★小麦、ごま、大豆、りんご)							
			彩り野菜とキャベツのミンチカツ	豚肉 鶏肉 大豆	小麦粉 パン粉 でん粉 サラダ油		玉ねぎ 人参 枝豆 コーン キャベツ		
		沖夢紫紅芋タルト	卵 乳成分 大豆 豚肉	小麦 沖夢紫芋 砂糖					
19	木		豆腐と肉のそぼろ丼	豆腐 豚肉 鶏肉 あお豆	米 サラダ油 三温糖	玉ねぎ 人参 コーン にんにく しょうが	醤油(小麦、大豆) みりん 料理酒		
			きのこのみそ汁	きざみ揚げ 麦みそ(大麦、大豆)			冬瓜 なめこ しめじ ねぎ	花かつお	
			黒糖ビーンズ	大豆	黒糖				
★同一の製造ラインのコンタミネーション…ごま、アーモンド									
20	金		ごはん		米				
			パパイヤチャンプルー	豚肉 厚揚げ かまぼこ(魚)	米 サラダ油		パパイヤ 人参 にら	・醤油(小麦、大豆) ・みりん ・鶏ガラスープのもと ・料理酒	
			納豆	大豆	砂糖			醤油(小麦、大豆)	
			大根のみそ汁	大根 きざみ揚げ 豆腐 わかめ 麦みそ(大麦、大豆)			長ねぎ	・花かつお	
23	月		ごはん		米				
			麩チャンプルー	卵 無塩せきベーコン	麩(小麦、大豆) 大豆油 大豆を含む原材料…食物油脂	人参 キャベツ ニラ にんにく	醤油(小麦、大豆)		

23	月		みそ汁	豆腐 わかめ 麦みそ (大麦、大豆)		しめじ	花かつお	
			カルフィッシュ	いりこ	さとう でん粉 米粉			
<p>*一括表示枠外記載…本製品に使用している片口いわしはえび・かにを食べています。 *同一製造ライン上で別製品に使用している特定原材料…乳、小麦、カシューナッツ、くるみ、ごま、さけ、大豆、鶏肉、りんご、アーモンド</p>								
24	火		スパゲッティーミートソース	豚肉 鶏肉 大豆	スパゲッティー サラダ油 オリーブ油	玉ねぎ 人参	トマトケチャップ トマトピューレ デミグラスソース トマトソース ウスターソース	
			豆腐のふわっと揚げ	豆腐 魚肉すり身	砂糖 でん粉 サラダ油 小麦	人参 玉ねぎ キャベツ かぼちゃ 枝豆 たけのこ ほうれん草	一部に小麦・サバ・大豆を含む	
			ヨーグルト	生乳	砂糖			
25	水		たきこみごはん	豚肉 かまぼこ (魚) あお豆	米 大豆油	にんじん ごぼう しめじ	ポークブイヨン 醤油 (小麦、大豆) 料理酒	
			厚焼卵	卵 サバ サバを含む原材料…かつお節エキス	砂糖 でん粉			
			小松菜と焼きしいたけの和え		砂糖	小松菜 椎茸	かつおだし 醤油 (小麦、大豆)	
			もずくのすまし汁	もずく 魚そうめん		白ねぎ しょうが	花かつお 醤油 (小麦、大豆)	
26	木		パパイアそばろ井	とり肉 大豆	米 サラダ油 三温糖	パパイア 玉ねぎ 人参 しょうが	・醤油 (小麦、大豆) ・みりん ・料理酒	
			はんぺんのすまし汁	はんぺん (魚肉) わかめ 【はんぺん】 ・小麦を含む原材料・増粘多糖類 ・この商品は、卵・乳を使用した設備で製造しています。		ほうれん草 しょうが	・花かつお ・醤油 (小麦、大豆)	
			蒸しケーキ	乳	小麦 黒糖			
27	金		ドライカレー	豚肉 大豆 鶏レバーそばろ	米 小麦	玉ねぎ 人参 ピーマン	ドライカレーペースト (乳) トマトケチャップ ウスターソース カレー粉	
		★ドライカレー (ペースト) …本品の製造工場では、特定原材料7品目のうち、えび・カニ・卵・落花生を含む製品を生産しています。						
			白菜スープ	ベーコン			はくさい 小松菜	鶏がらスープの素
		ライチゼリー		砂糖		ライチ果汁		
30	月		ごはん		米			
			いわしの梅煮	いわし	さとう	梅	醤油 (小麦、大豆)	
			千切りイリチー	豚肉 昆布	大豆油 三温糖	千切大根 人参 こんにゃく	醤油 (小麦、大豆)	
			冬瓜のみそ汁	わかめ きざみ揚げ 豆腐 麦みそ (大麦、大豆)		冬瓜 ねぎ	花かつお	
31	火		インディアンライス	豚肉 ベーコン	米 大豆油	玉ねぎ パプリカ	カレー粉 コンソメ ケチャップ ウスターソース	
		*ドライカレー…本品の製造工場では、特定原材料7品目のうち、えび・かに・卵・落花生を含む製品を生産しています。						
			アイントプフ	大豆 ウインナー (とり肉、豚肉)	じゃがいも	白菜 にんじん	チキンブイヨン チキンコンソメ	
		かぼちゃムース	乳	さとう		かぼちゃ		

※ アレルギー表示のある7品目『卵・乳・小麦・落花生(ピーナッツ)・そば・えび・かに』について表示しています。調味料類もご確認ください。

※ 7品目以外の表示を希望される方、または、詳しい情報が必要な方は『石垣市立学校給食センター』までお問い合わせください。

※ しょうゆ・酢に含まれている『小麦』は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ もずく・アーサ・ちりめん・かまぼこ等の海産物には『えび・かに』が混入している場合があります。

※ 大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

※ コンタミネーションについての情報が必要な方は、『石垣市立学校給食センターの栄養士』までお問い合わせください。

※ 今月(10月)の【かまぼこ】には、卵は入っていません。