

# 松 緑 白 花

Vol 9

石垣市立石垣中学校  
教 頭 市原 教孝

## 5/30(土) 女子硬式テニス・空手が優勝

第55回中体連夏季総体先行大会

平成27年度の夏季中体連は、先行大会で女子硬式テニス部・空手部が優勝を飾り、上々のスタート。また、水泳部・バドミントン部も多数の選手がエントリーし、それぞれ健闘した。来週の本大会、久々の2桁優勝旗となるか、とても楽しみになってきました。



全勝で優勝を飾った女子硬式テニス団体戦メンバー

### 女子硬式テニス部が圧勝V

【女子団体】 石垣5-0石垣第二  
石垣5-0与那国

【女子単】 ④上地ひかり(3-3)

【女子複】 準優勝 上地ひかり(3-3)・金城瑠里(3-1)組

④稲福海有(2-2)・伊志嶺好花(2-4)組

⑤稲福リサ(3-5)・眞榮田花歩(2-4)組

⑦石垣美月(1-3)・岸上凜(1-3)組

【男子団体】 石垣1-3石垣第二

【男子単】 ③久貝佳史(3-5)、④比嘉雄大(3-2)

【男子複】 ④久貝佳史(3-5)・赤嶺拓海(3-5)組

⑤長嶺開(2-4)・本田涼夏人(2-1)組

⑧川満皇太(2-1)・玉城太成(2-3)組

### 水泳で兼本涼太君(3-3)が3冠、400自・200Mトレ・200Rを制す

【男子】

50M自由形 ③又吉克樹(1-5=右写真)31"6

200M自由形 ②東川平優輔(3-2)5'02"9

③川満一輝(2-5)6'20"6

400M自由形 ①兼本涼太(3-3)7'32"7、

②仲間大将(3-2)7'33"2、

③鈴木波留人(3-2)10'10"2

50M平泳ぎ ①平良莉久(2-1)50"7、②東迎拓也(1-3)52"1

100M平泳ぎ ①金城孝介(3-4)1'35"3

③福原良武(2-1)1'45"0

50Mバタフライ ②又吉克樹(1-5)33"5、③金城孝介(3-4)39"5

200Mトレ ①兼本涼太(3-3)4'07"0

200MR ①石垣D=西原徳人(3-2)・金城孝介(3-4)・兼本涼太(3-3)・仲間大将(3-2)2'29"2

【女子】

50M自由形 ③坂名城恵美(3-)40"1、

200M自由形 ②坂名城恵美(3-)3'40"6※地区新・大会新



#### 抜群の粘り

さすがは男バス・駅伝で鍛えたスタミナ。涼太君は東川平優輔君との400Mデッドヒートをタッチの差で制した。それから休む間もなく、200Mメドレー、そして200Mリレーに出場した。

応援の「無理じゃない？大丈夫かな？」の心配をよそに、堂々3冠を獲得。



しり百をすの「  
た、米果一た支  
川見自た選めえ  
満事由し手全て  
一三形た宣力く  
輝位を。誓でれる  
君に泳まの泳る  
。入ぎた大ぎ仲  
賞切二役ま間

### 空手組手団体・個人V

【男子団体組手】 石垣2-0大浜

【男子個人組み手】優勝 落合巧(3-5)

③砂川天樹(3-1)

【男子個人形】 準優勝 落合巧(3-5)

右は「温存していた中段蹴り」の見出しで5/31日付八重山毎日新聞で紹介されたもの。記事には「練習してきたことを出し切ろう」と落合君の冷静さが賞賛されていた。



### 新チームで捲土重来を！

バドミントン

【男子団体】 石垣3-0白保、石垣0-3西表、石垣1-2大浜、石垣0-3与那国

【女子団体】 石垣2-1名蔵、石垣0-3竹富、石垣0-3二中、石垣1-2伊原間

本大会は6/5(金)8:30から市総合体育館で総合開会式に続き、各会場で開催されます。全校生徒・職員・保護者で力いっぱい応援をよろしく。

## 5/29(金) 石中生を健康に 学校医・城所望医師が講演

内科検診を終え、校医の城所先生が「石中生を元気に」と題して私たち教師にフィードバック。①肥満の生徒が多い：ヘルシーな「和食」の食材、「まごはやさしい」(豆・ごま・ワカメなどの海草・野菜・魚・しいたけなどのキノコ類・いも類)を、よく噛んで食べましょう。②口呼吸から鼻呼吸に変えてウイルスを防ごう(あいうべ体操)。③正しい靴(かかとを固定、指にゆとり)、ひろのば体操で正しい姿勢。④喫煙は依存症。禁煙するには受診をなど、有意義な1時間でした。



## 5/29(金) ¥収入 - ¥貯蓄 = ¥支出 慶田城裕氏が講話

2年181名を対象にキャリア教育第1弾。ファイナンシャルプランナー慶田城氏を招き講演会。お金を上手に使うには「収入からまず貯蓄する分を決め、残ったお金を使うこと」という話が印象に残った。今まで何も考えないで使ってしまう、後悔することがあったので、これからはしっかり考えて使おうと思いました。また「目標を達成するには努力して高校・大学へ進学し、きちんと就職すること(高卒と大卒、フリーと正社員では収入が違う)、そのためには1日24時間という決められた貴重な時間をどう過ごすかによって決まる」ということも印象的でした。これからの生活を大切にしながら過ごしたい。(平良優考2-2)



## 5/30(土) 野底咲喜子さん(3-4)が最優秀賞 禁煙・受動喫煙防止標語・ポスター

「何故、こっちがガマンする？」野底さんの力作が八重山保健所「世界禁煙デー・禁煙週間」のポスターの部で見事、最優秀賞に輝いた。審査によると「たばこの煙がまわりの人の害になっているという状況をうまく表現している。メッセージ性も高い。」とのこと。また、當間理桜さん(3-1)さんのポスターも優秀賞に選ばれた。一方、標語の部で、石川あかりさん(3-4)の『『やめようよ』その一言で救える『未来』も優良賞に入選しました。3名のみなさん、おめでとう。表彰式は後日、本校で行われます。



## 6/1(月) ようこそ先輩！ 2名の教育実習生

**渡邊茜先生(写真左)**：福岡県の西南女学院大学から来ました。養護実習(保健室の先生)として3週間実習させていただきます。不安がいっぱいあった初日ですが、温かく迎えてくれた先生方や人懐っこい石中生のおかげで実習が楽しみです。中学校時代はハンド部に所属しており、運動することが大好きです。主に保健室、2年1組での実習となりますが、学年を問わず仲良くなりたいと思っています。よろしくお願いします。

**謝敷宏果先生(写真右)**：岐阜女子大学から来ました。私も石中卒業なので、母校で教育実習が出来て、とても嬉しく思います。初日はとても不安で緊張しましたが、石中生はみんな明るく沢山の子が話しかけて来てくれて安心しました。3週間という短い間ですが、みんなの記憶に残るよう頑張ります。1年2組の担当をさせていただきますが、他のクラスの子とも沢山話したいので気軽に声をかけて下さい。よろしくお願いします。

今後の予定	中体連・体育祭・ハーリー・期末テスト
6/ 2(火)	2年体育祭練習「学級リレー」
6/ 3(水)	1年体育祭練習「学級リレー」「大縄跳び」 19:00 PTA評議委員会
6/ 5(金)	開会式、中体連夏季総体(各会場)
6/ 6(土)	中体連夏季総体、閉会式(二中)
6/ 7(日)	PTA環境整備作業、英検①
6/ 8(月)	体育着登校(～13日)
6/ 9(火)	3年体育祭練習「学級リレー」
6/10(水)	体育祭全体練習「開閉会式」
6/12(金)	体育祭前日準備

6/13(土)	体育祭
6/14(日)	新川字会運動会
6/15(月)	振替休日
6/17(水)	テスト前部活休止(～6/25)
6/19(金)	ハーリー
6/22(月)	平和コンサート(八重山戦争マリア遺族会)
6/23(火)	慰霊の日・市戦没者追悼式
6/24(水)	期末テスト(国・音・美)
6/25(木)	期末テスト(体・数・理)
6/26(金)	期末テスト(英・社)+3年技家
6/27(土)	PTA新職員・新会員歓迎会(双葉公民館)
7/ 1(水)	落語家・桂才賀師匠高座(1年)