

尿検査のお知らせ

○尿検査は、腎臓病を見つけるための大切な検査です。
腎臓病はかなり悪くならないと自覚症状があらわれないことが多いので、尿検査をして早いうちに発見することが大切です。
必ず提出をお願いします！！

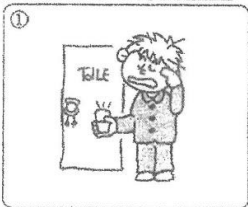
○提出日：5月11日(水)または12日(木)

★男子は、上記の2日間で必ず提出して下さい！

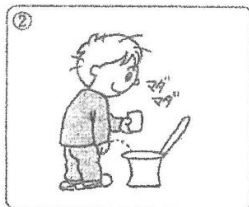
★女子で月経中の人は6月に提出してもらいますので、
容器をなくさずに持っていて下さい。

【沖縄健康づくり財団資料より】

尿(おしっこ)のとりかた



① 朝起きたら、すぐ、おしっこをとりま



② ではじめのおしっこを少し流してから、中間のものをコップにとりま



③ コップのおしっこを、検査用の容器で吸い取り、しっかりふたをしめま

検査結果に影響することがありますので
前日は激しい運動、ビタミンCを多く含む
食品、薬品を摂ることを避けてください。

☆尿ビンには、尿専用ラベルをしっかりとって提出しましょう。.....



査のお知らせ

病をみつけるための大切な検査です。
くならないと自覚症状があらわれない
検査をして早いうちに発見すること

願います！！

5月11日(水)または12日(木)

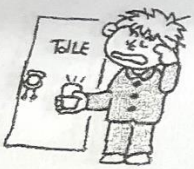
記の2日間で必ず提出して下さい！

経中の方は6月に提出してもらいますので、
容器をなくさずに持っていて下さい。

【沖縄健康づくり財団資料より】

尿(おしっこ)のとりかた

①



朝起きたら、すぐ、おしっこ
をとります。

②



ではじめのおしっこ
流してから、中間のもの
コップにとります。

検査結果に影響することがありますので
前日は激しい運動、ビタミンCを多く含む
食品、薬品を摂ることを避けてください。

こんな人は、腎



尿ビンには、尿専用ラベルをしっかりとって提出しましょう。.....

