

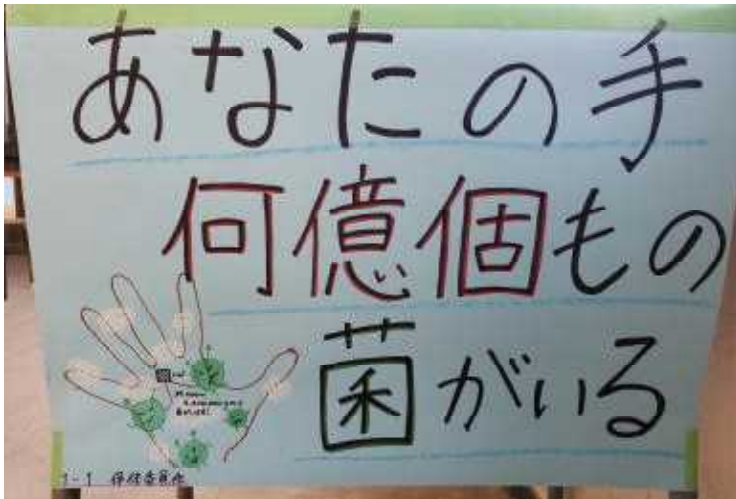
やさしく たくましい 子になあれ♪

# 明太子

5月保健目標：病気の治療をしよう

## なぞなぞ

温かいところに  
いる  
タヌキは  
何色？



夏隆さん、悠夏さんありがとう♡

これは1年1組保体委員の夏隆さん、悠夏さんが考えてくれた標語を、保体委員長3名がポスターにしました(◡◡)

手に付着している菌の数を調べてみると、1cm<sup>2</sup>あたり 39,000 ~ 4,600,000 個の細菌が付着しているそうです(°□°)

手に付着している菌は、常在菌と通過菌の2つに分けられ、常在菌は人間にとってはいて当たり前前の菌で心配のない菌です。

手に付着している菌で心配なのが、通過菌で代表的なのが大腸菌や黄色ブドウ球菌で、風邪や感染症の原因になるおそれもあります。

通過菌は丁寧な手洗い・アルコール消毒で除去できます。【Joy.cocoHP 参照】

コロナ予防のためにも、手洗いを大事にしましょう！

## 保健行事予定

※全ての検査が受けられるように、欠席しないように体調管理をよろしくお願いします。

### 【校医検診】……全生徒対象(検診の日は体育着登校)

○3年生 5/13(木)      ○2年 5/20(木)      ○1年 6/3(木)

学校医は、今年度も城所望先生です(サザンゲートブリッジの名付け親です)  
体のことで気になることがあれば、質問してみてくださいね。

### 【尿検査】……二次検査対象者、未提出者

提出日：5月31日(月)、6月1日(火)のどちらかに必ず提出！

※月経中の生徒は保健室に相談にきて下さい

## 熱中症にないやすい天気が続いています！

○こまめに、すぐに、水分補給ができるように水筒を持ってきましたよう。

○喉が乾いたと感じた時は、脱水症状になりかけているサインです、  
休み時間ごと、体育の前等、水分補給をしましょう。