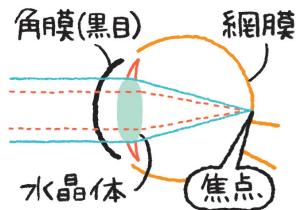


正視・近視・遠視・乱視って何だろう？

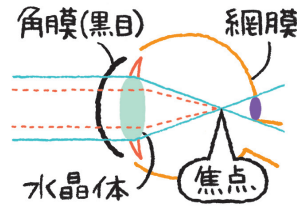
授業中に黒板や教科書が見えにくいことはありませんか？
見えにくいときは、近視・遠視・乱視かもしれません。

正視 遠くも近くもはっきり見える状態



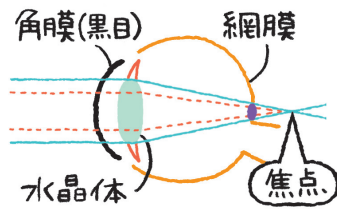
目から入った光が網膜にピント（焦点）が合っている状態です。

近視 遠くがぼやけて見える状態



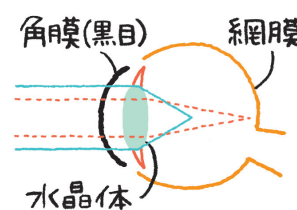
目から入った光が網膜より手前でピントが合ってしまう状態です。

遠視 近くも遠くもぼやけて見える状態



目から入った光が網膜より後ろでピントが合ってしまう状態です。

乱視 二重に見える状態



角膜の縦と横のカーブが異なり、目から入った光が縦方向と横方向とで焦点を結ぶ位置が違ってしまいう状態です。

ものもらいって？

ものもらい（麦粒腫、霰粒腫）は、まぶたにある皮脂を出す腺に細菌が感染して起こります。

麦粒腫はまぶたに軽い痛みやかゆみが起こり、

ひどくなると赤くなったり痛みが強くなったりして、膿が出ることもあります。

霰粒腫はまぶたが腫れたり、内側でコロコロとした感じがしたりします。

ものもらいをふせぐには

- 目に触らない
- 手を石けんでしっかり洗う
- 前髪が目にかからないようにする
- 目のまわりを清潔にしておく
- 免疫をたもつためにも、規則正しい生活習慣ですごく



ものもらいができてしまったら



- 規則正しい生活習慣ですごく
- コンタクトレンズは使わない