

あかるく たくましい 子になあれ♪

明太子

5月保健目標：病気の治療をしよう

なぞなぞ

島の中に
6頭の動物が
います
何の動物でしょう？



会いたかった～ 会いたかった～ 会いたかった～ YES! 君に～
がやっと実現し、みんなの顔を見ることができて本当うれしいです(^▽^)

私同様、休校の間でみんな横に大きくなっていると思いきや、上に伸びている子が多く、また色も白くなっていて、ステイホーム期間の長さを改めて実感しました。

音楽もリズムがずれるとおかしく聞こえるように、体もリズムが崩れるとおかしくなります。まずは『早起き、朝ごはん、早寝』を意識して生活リズムを整えよう!

さすが石中☆

感染予防として毎日のマスク着用をお願いしています。忘れる生徒が10人くらいはいるだろうと思っていましたが、本日は1人だけでした。しかし、お母さんがスーパーウーマンのようにあっという間に届けてくれました。ありがとうございました。できればお願いしたいのが、ビニールに1～2枚マスクを入れておいて、汚れた時や給食後に交換できたらと考えていますので、可能な場合はお願いします。



感染予防のために生徒も保護者も、きちんと取り組んでくれる石中は最高です♡

新型コロナウイルススクイズ

2020/4/12琉球新報記事参照

☆新型コロナウイルスは最大どれくらいの時間、表面に残っているでしょう？

- 空気中・・・・・・・・約3時間
- ①銅・・・・・・・・() 時間
- ②段ボール・・・・・・・・() 時間
- ③ステンレス・・・・・・・・() 時間
- ④プラスチック・・・・・・・・() 時間

こたえは裏面にあります

☆1時間に自分の顔を触る回数はいくつ?

石中2年目、養護教諭の伊藤あつ子です。

かわいい・おもしろい石中生が、健康で安全に過ごせるようがんばります!
令和2年度、一緒に楽しんでいきましょう
よろしくお願いします。



新型コロナウイルスクイズこたえ

☆新型コロナウイルスは最大どれくらいの時間、表面に残っているでしょう？

○空気中・・・・・・・・約3時間

①銅・・・・・・・・(4) 時間

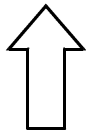
②段ボール・・・・・・・・(24) 時間

③ステンレス・・・・・・・・(48) 時間

④プラスチック・・・・・・・・(72) 時間

☆1時間に自分の顔を触る回数は？

(平均23回)



プラスチック72時間！びっくりですよねΣ(̄。 ̄ノ)ノ

だからこそ接触感染(手にウイルスがついた状態で口や鼻を触ることで粘膜から感染すること)を防ぐために手洗いが大切です。

こまめな手洗い、アルコール消毒、顔を触らないことが予防になります。

顔を触らないことを意識するためにマスクが有効になります。