

あかるく たくましい 子になあれ♪

明太子

12月保健目標：心の健康を考えよう

なぞなぞ

えとうさんが
笑顔になると
なんになる？



【4月8日～12月20日現在までの保健室のようす】

☆来室者数 518名（ 1年：131名 2年：208名 3年：179名 ）

来室理由（内科）・・・頭痛、気分不良、腹痛での来室が主でした。女子の偏頭痛、生理痛での来室者も多かったです、ぜひ、痛くなりそうだなと思う時は、痛み止め薬も上手に利用し、授業に出られるようにしてほしいと思います。

来室理由（外科）・・・すり傷、打撲、ねんざ（疑い含）での来室が主でした。救急車要請は2件（部活動時を除く）でした。

※保健室で問診をしてると、朝食を食べていないという生徒も多く、理由をきくと、時間がない、いつも食べていないから、食べたほうが気持ち悪くなる等の答えがありました。前日の20時に夕食をとり、翌日、朝食をとってないとすると、約16時間半、何も食べていない状態になります。成長期、真っ只中の中学生、体も心も大きく成長する時です、ぜひ、食べる習慣をつけてほしいです。



【保護者へおねがい】

1学期の健康診断で受診勧告を受けたもの、心電図検査（1年生のみ）、むし歯、視力低下、学校医からの受診勧めがあったもの等は、ぜひ受診・治療するようにお願いします。また、受診結果は保健室への提出もお願いします。

子ども達が親元を離れるときに、嬉しい体、健康な体であるように、今できる治療等はぜひしてあげて下さいね。

【なぞなぞの答え】

ある保護者の方から、なぞなぞの答えをのせてほしいという声を頂きました(^▽^)

保健だよりがちゃんと保護者に届き、なぞなぞを楽しんでくれていることがわかり、うれしくてニヤニヤがとまりませんでした ☺ありがとうございます。

これまでに出したなぞなぞの答えです♪

- ①きみの耳をつかんで口をふさぐものな～に？
- ②めんの中に四角をいれると何になる？
- ③上が魚で、下が動物の花はな～んだ？
- ④朝になると叫ぶお花ってな～に？
- ⑤いつも車に乗っているのはなにじん？
- ⑥カラス+牛+やぎ=？

- 『 マスク 』
- 『 メロン 』
- 『 あじさい（鱒とサイ） 』
- 『 あさがお（あさ、がお～） 』
- 『 エンジン 』
- 『 かもめ（カ～モ～メエ～）』