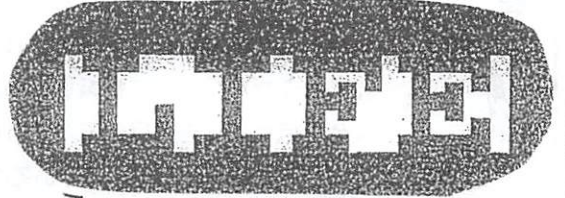


あかるく たくましい 子になあれ♪

明太子



ある単語がかかっているよ!
あなたは見えますか 👁

10月保健目標：目を大切にしよう

インフルエンザ者が出ています！

八重山管内ではインフルエンザ注意報が発令されています！

10月16日 9:00現在、石垣中学校のインフルエンザ者は4名です。

別の中学校では、学年閉鎖も出ています。

合唱コンクール・修学旅行(2年生)も控えていますので、引き続きインフルエンザ予防をふくめ体調管理をよろしくお願いします。



八重山福祉保健所感染症情報より(10/7~10/13)

〇年齢別インフルエンザの内訳

年齢	0~4	5~9	10~14	15~19	20以上	
感染者数	22名	14名	13名	6名	34名	計：89名

☆マスクをもらいにくる人が増えています、保健室での備蓄数も限られていますので、お家での準備をお願いします。

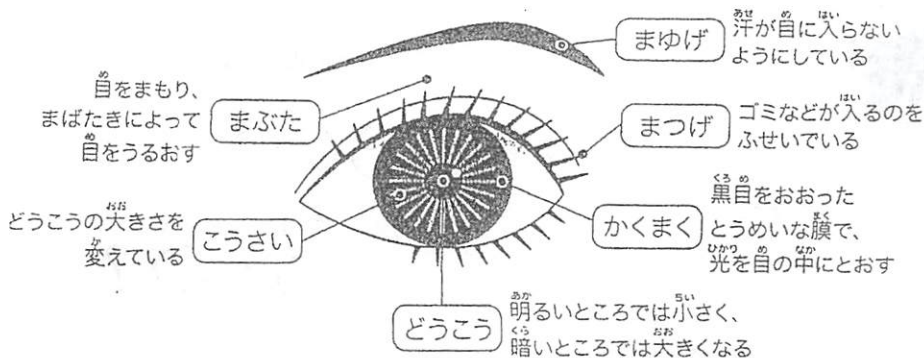
10月10日は目の愛護デー

起きた瞬間から眠るまでの間、一日中働いている目！

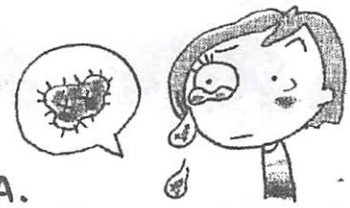
ゲームのしすぎ、テレビの見すぎで、目をとても疲れさせている人はいませんか？

中には、勉強しすぎの人もいるかな・・・(*_*) 一生使う大切な目を、大事にしてあげられるのは、あなた自身です。目にやさしい生活をしよう♡

目と目のまわりの名称とはたらき



Q. どうして涙が出るの？



A. 目に入ったゴミやバイキンを洗い流したり、目に栄養を運んでいます。目をきれいに保ち、健康にします。