

あかるく たくましい 子になあれ♪

明太子

9月保健目標：生活のリズムを整えよう

なぞなぞ

いつも
車に
乗っているのは
なにじん？



インフルエンザ者が出ました！

八重山管内ではインフルエンザ注意報が発令されています！

9月25日 9:00現在、石垣中学校のインフルエンザ者は2名（1年生）です。

八重山福祉保健所感染症情報より(9/9~9/15分)

○年齢別インフルエンザの内訳

年齢	0~4	5~9	10~14	20~29	30以上	
感染者数	15名	10名	12名	6名	14名	計：57名

【インフルエンザにかかった場合】

- ①わかった時点で、学校へすぐに連絡をお願いします。
- ②出席停止措置のため『インフルエンザ回復届け』の提出が必要になります。
回復届け用紙は保健室へとりにきて頂くか、石垣中学校HPからダウンロードして下さい。
- ③回復届けでは、毎日朝夕の体温を記入することになっていますので、保護者の責任のもとお願いします。
- ④出席停止期間を終え、登校する際に回復届けを学校へ提出して下さい。

【インフルエンザ感染予防対策】……沖縄県教育委員会より

- ①食事の前や帰宅後には、必ず手洗いをしましょう。
- ②バランスよく栄養を摂取し、十分な睡眠をとりましょう。
- ③咳エチケットを実行しましょう
- ④室内の換気に気をつけ適切な湿度を保ちましょう。
- ⑤不要不急の外出をさげましょう



☆朝、調子が悪いなと感じたら、熱を測ってみてくださいね。

☆来週からは楽しい中間テストが始まります！
実力が発揮できるように、体調管理をしましょう！