



自律・共生

～自ら学び・共に育つ～

石垣小学校
学校便り
R5.12.21
第10号

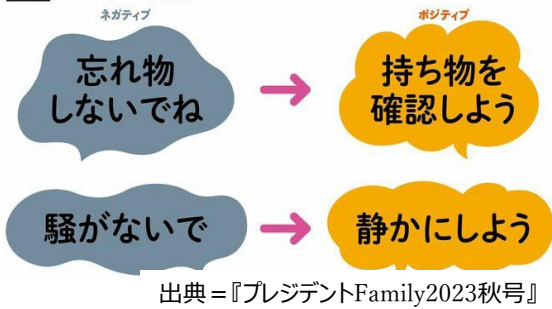
子育てに活用しよう！「ペップトーク」

校長 磯部大輔

「憧れるのをやめましょう！」

今年のWBC（ワールド・ベースボール・クラシック）、アメリカとの決勝戦で、大谷翔平選手が他の選手たちに向けて発したこの言葉、皆さんも耳にされたことでしょうか。この一文を含む大谷選手の言葉は「ペップトーク」と呼ばれ、アメリカのスポーツ界で使われている、短くてわかりやすい励ましの言葉の一例です。大谷選手の言葉は、今年の「新語・流行語大賞」にもノミネートされ、注目されましたね。

図表1 ポジティブに変換するだけでOK！



この「ペップトーク」は、実は子育てにも大いに役立つんです。いちばん簡単に「ペップトーク」を取り入れるコツは、「ポジティブな言葉に変換すること」なんです。

例えば、忘れ物の癖がある子どもに声をかけるとき、「忘れ物をしないで！」のような「～しないで」というネガティブな表現ではなく、「持ち物を確認しようね」とポジティブに言い換えてみましょう。

脳は「否定形（ネガティブ）」と「肯定形（ポジティブ）」を厳密に区別できないため、「忘れ物をしないで！」という、忘れ物をしたという事実・言葉だけが強く刻まれ、結果的にまた忘れ物をしてしまうことになってしまいます。ポジティブな言葉に言い換えて、いい結果を脳に刻み込むのがいいようです。

もちろん、簡単に癖を変えるのは難しいかもしれませんが、心配ありません。もし「～しないで！」と言ってしまったら、その後に「だから〇〇しよう」とポジティブな言葉でフォローすればOKです。後から言われた言葉の方が印象に残るため、少しずつ意識してポジティブな言葉を使ってみましょう。

さて、冬休みが始まりますね。日本人にとって大切なお正月休みです。子供たちと一緒に大掃除や買い物、初もうでなどを楽しんでください。小学生までの子供たちは、大人（家族）からの学びがほとんどです。笑顔で楽しく過ごす時間を一緒に過ごし、ポジティブな言葉かけを少しばかり意識して冬休みを有意義に楽しんでくださいね。

それではみなさん、それぞれのご家庭で、「2024年をすてきな1年にするために、冬休みを楽しく過ごしましょう！」

12・1月の行事予定

| 1月の予定 | | | |
|-------|---|----|------------------------------|
| 日 | 曜 | 給食 | 予定 |
| 1 | 月 | | 元日 |
| 2 | 火 | | |
| 3 | 水 | | |
| 4 | 木 | | 安全点検日 仕事始め |
| 5 | 金 | | |
| 6 | 土 | | |
| 7 | 日 | | |
| 8 | 月 | | 成人の日 |
| 9 | 火 | ○ | 3学期始業式（普通日課） |
| 10 | 水 | ○ | 学年集会⑧ |
| 11 | 木 | ○ | |
| 12 | 金 | ○ | 人権の日 |
| 13 | 土 | | |
| 14 | 日 | | |
| 15 | 月 | ○ | 委員会活動⑨ |
| 16 | 火 | ○ | |
| 17 | 水 | ○ | 発表集会⑧ |
| 18 | 木 | ○ | |
| 19 | 金 | ○ | |
| 20 | 土 | | おきなわ地域教育の日 |
| 21 | 日 | | 家庭の日・ファミリー読書 |
| 22 | 月 | ○ | 校内研修（下校時刻変更有） |
| 23 | 火 | ○ | |
| 24 | 水 | ○ | 避難訓練(火災)2校時 お話集会⑥ |
| 25 | 木 | ○ | 市研究指定校2年次研究報告会 (5校時終了後下校) |
| 26 | 金 | ○ | 漢字検定 |
| 27 | 土 | | |
| 28 | 日 | | |
| 29 | 月 | ○ | クラブ⑨（最終：3学年見学） |
| 30 | 火 | ○ | |
| 31 | 水 | ○ | 発表集会⑨ |

冬
休
み

| 2月の予定 | | | |
|-------|---|----|--------------------------|
| 日 | 曜 | 給食 | 予定 |
| 1 | 木 | ○ | 安全点検日 |
| 2 | 金 | ○ | |
| 3 | 土 | | |
| 4 | 日 | | いしがき教育の日 (授業参観) |
| 5 | 月 | | 振替休日 |
| 6 | 火 | ○ | |
| 7 | 水 | ○ | 学年集会⑨ |
| 8 | 木 | ○ | |
| 9 | 金 | ○ | 新1年生体験入学 |
| 10 | 土 | | |
| 11 | 日 | | 建国記念日 トリムマラソン大会 |
| 12 | 月 | | 振替休日 |
| 13 | 火 | ○ | |
| 14 | 水 | ○ | 沖縄県学力到達度調査(56年) 発表集会⑩ |
| 15 | 木 | ○ | |
| 16 | 金 | ○ | 新1年生保護者説明会 数学検定 |
| 17 | 土 | | おきなわ地域教育の日 |
| 18 | 日 | | 家庭の日・ファミリー読書 |
| 19 | 月 | ○ | 委員会⑪（新委員会） |
| 20 | 火 | ○ | |
| 21 | 水 | ○ | お話集会⑦ |
| 22 | 木 | | お弁当の日② |
| 23 | 金 | | 天皇誕生日 |
| 24 | 土 | | |
| 25 | 日 | | 旧十六日祭 |
| 26 | 月 | ○ | 委員会⑫ |
| 27 | 火 | ○ | |
| 28 | 水 | ○ | 発表集会⑪ |
| 29 | 木 | ○ | |

楽しい楽しい冬休み！

今日、子どもたちが持ち帰った「のびる子（通知表）」はもうご覧になりましたか？この「のびる子（通知表）」には、子どもたち一人ひとりの今学期頑張ったこと、伸びたところ、今後努力してほしいところなどが記されています。ぜひ、親子で内容を確認しながら、3学期の目標について話し合ってみてください。

明日から子どもたちが待ちに待った冬休みです。家族とのふれあいを大切に、この時期ならではの行事や風習に触れ、有意義な冬休みを送ってください。

今年も、保護者の皆様、地域の皆様には、本校の教育活動に、様々な形でご支援ご協力をいただきまして、本当にありがとうございました。

1月9日の始業式には、笑顔の子どもたちに会えることを楽しみにしています。皆様もどうぞ良いお年をお迎えください。

「自ら学び・共に育つ」冬休み

冬休み期間中は、大掃除やお正月準備など家族の一員としてお手伝いをし、年始年末の日本の伝統行事にふれる絶好の機会です。事故や事件にあわず、健康に注意して有意義な冬休みとしてください。

また、冬休みにできる「自ら学び・共に育つ」についてもお子さんとよく話し合ってみてください。



| | |
|------|--|
| 自ら学び | <ul style="list-style-type: none">・進んで自分でできるお手伝いを考え実行する。・計画的に自分に必要な学習を行う。・規則正しい1日の過ごし方を自分で決める。 (学習・お手伝い・ゲーム・外遊び等の時間) |
| 共に育つ | <ul style="list-style-type: none">・家族みんなで年末年始の家事や行事を楽しむ。・家族団らんで新年の抱負等について話す。・たまにしか会えない方（親戚やいとこ等）とたくさん話す。 |

各学年からのお知らせ！

必要に応じ、各学年からもお便り（連絡）があります。

4
学
年

長い2学期、子ども達の大きな成長は、保護者の皆様の励ましとご協力のおかげです。ありがとうございました。冬休みの課題や学年の連絡は、4学年便りをご覧ください。
☆教材業社から5年生で使用する裁縫セットの注文書が届きましたので配付しました。注文を希望する方（任意です）は、1月31日（水）までに提出してください。
なお、96番は全員使用しますので、学校の方で一括購入いたします。