生活リズムカレンダー〔石垣小　夢の子学習月間〕

※お家の人と話し合って目標時間を決めよう。**臨時休校中は④の家庭学習の目標設定は高めにしてね。**　　年　　組　　番 名前

毎日できたかチェックしよう！ 〇できた、△だいたいできた、×できなかった	6/1〔火〕	6/2〔水〕	6/3〔木〕	6/4〔金〕	6/5〔土〕	6/6〔日〕	調子はどうかな？ 明日は担任の先生が家庭訪問するよ。このカレンダーを先生に見せてね。	6/7〔月〕	6/8〔火〕	6/9〔水〕	6/10〔木〕	6/11〔金〕	6/12〔土〕	6/13〔日〕	明日から学校スタートです。早寝早起き、朝ご飯はきちんとできてるかな？明日は元気よく登校しようね。
①早寝できたかな？　目標＿＿時＿＿分															
②早起きできたかな？　目標＿＿時＿＿分															
③朝ご飯食べたかな？															
④家庭学習できたかな？目標＿＿時間＿＿分															
⑤お家のお手伝いできたかな？															
家族で取り組む目標を決めよう 例：スマホやゲームは1時間以内にする。30分は運動する。															
お家の人と確認してサインをもらおう。 （保護者チェック）															

臨時休校中（6/2～6/13まで）はコロナ感染に気をつけてお家で過ごそう！！

毎日できたかチェックしよう！ 〇できた、△だいたいできた、×できなかった	6/14〔月〕	6/15〔火〕	6/16〔水〕	6/17〔木〕	6/18〔金〕	6/19〔土〕	6/20〔日〕	6/21〔月〕	6/22〔火〕	6/23〔水〕	6/24〔木〕	6/25〔金〕	6/26〔土〕	6/27〔日〕	6/28〔月〕	6/29〔火〕	6/30〔水〕
①早寝できたかな？　目標＿＿時＿＿分																	
②早起きできたかな？　目標＿＿時＿＿分																	
③朝ご飯食べたかな？																	
④家庭学習できたかな？目標＿＿時間＿＿分																	
⑤お家のお手伝いできたかな？																	
家族で取り組む目標を決めよう 例：スマホやゲームは1時間以内にする。30分は運動する。																	
お家の人と確認してサインをもらおう。 （保護者チェック）																	