

# 学校給食指導計画

給食担当

## 1 学校給食の目的

- (1)学校給食は、児童の心身の健全な発達に資するものである。
- (2)学校給食は、児童の食に関する正しい知識と適切な判断力を養う上で重要な役割を果たすものである。
- (3)学校給食を通して、食育の推進を図ることとする。

## 2 学校給食の目標

- (1)適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- (2)日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- (3)学校生活を豊かにし、明るい社交性及び共同の精神を養うこと。
- (4)食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する態度を養うこと。
- (5)食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- (6)我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- (7)食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

## 3 本校の目標

- (1)食事の正しいあり方を体得させる。
- (2)食事を通して好ましい人間関係を育成する。
- (3)心身の健全な発展に資する。

## 4 給食月目標と指導内容

月	月目標	低学年指導内容	高学年指導内容
4	給食の準備や後片付けをきちんとしよう	○係や当番の仕事を決める。 ○食事前に身のまわりを整える。 ○決まりをよく守り、安全に配膳する。	○係や当番の仕事を決める。 ○仕事の内容を理解し、手順よく配膳する。 ○低学年の手伝いをする(6年)
5	正しい食事のマナーを身につけよう	○あいさつ ○食事中的姿勢 ○食器の使い方 ○食事中的会話	○あいさつ ○食事中的姿勢 ○食器の使い方 ○食事中的会話
6	よくかんで食べよう	○おかずは少しずつ、よくかんで食べる。	○よくかむことによって、消化力がよくなり、歯も丈夫になることを知る。
7	好き嫌いなくなんでも食べよう	○与えられた物を残さずに頂く。	○栄養のバランスを考え、与えられた物を残さずに頂く。
9	みんなで協力して楽しい給食にしよう	○当番は身なりをきちんとする。 ○手洗いを確実にする。 ○食器をていねいに扱う。	○手洗いの必要性を理解し、能率的に洗う。 ○衛生的な準備の仕方や食器の扱い方を身につける。
10	食べ物の働きを知ろう	○赤、黄色、緑の食品やその働きについて知る。	○赤、黄色、緑の食品やその働きについて知る。 ○歯を丈夫にする食品について知る。
11	感謝の気持ちでいただく	○食前、食後のあいさつを心をこめてする。 ○作った人の苦勞を知り、残さず食べる。	○食前、食後のあいさつを心をこめてする。 ○生産者から多くの方々の手をへて、給食になる経路を理解し、それらの方々へ感謝する。
12	季節の食べ物について知ろう	○冬野菜とその効果について知る。	○冬野菜とその効果について知る。
1	給食について考えよう	○給食週間について知る。 ○給食センターについて知る。	○給食週間について知る。 ○給食センターについて知る。 ○給食に感謝する。
2	自分の食生活を見直そう	○静かに配膳を待つことができる。 ○口の中にもものを入れたまま話さない。	○集団での食事の決まりを守り、楽しく食べる。
3	一年間の給食についてふり返ろう	○楽しく食事ができたか。 ○運搬や配膳が安全に上手にできたか。 ○好き嫌いなく、残さず食べることができたか。	○給食当番活動が、安全に、ていねいにできたか。 ○楽しい雰囲気、マナーよく食事ができたか。 ○嫌いなものでも栄養を考えて、食べることができたか。