

インフルエンザが流行しています

学校でも感染予防に努めますので、ご家庭でもご協力よろしくお願いします。

- ①引き続き、毎朝の**健康観察**をお願いします。
- ②ご家庭から**マスク**を着用し、登校させてください。
- ③発熱等がある場合は、病院受診をお勧めします。

その場合は、学校を欠席させその旨をお知らせください。

感染を防ぐために

- 食事の前や帰宅後に必ず手洗いをしましょう。
- マスクを着用しましょう。
- バランスのいい食事に努めましょう。
- 休養を心がけて、十分な睡眠を確保しましょう。
- 人ごみへの外出は控えましょう。

