



ほけんだより



こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標
 は くち けんこう
歯と口の健康に
 かんが
ついて考えよう。
 H30.6 明石小学校 保健室

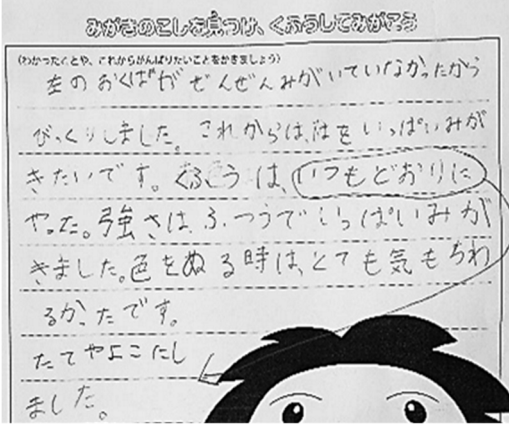
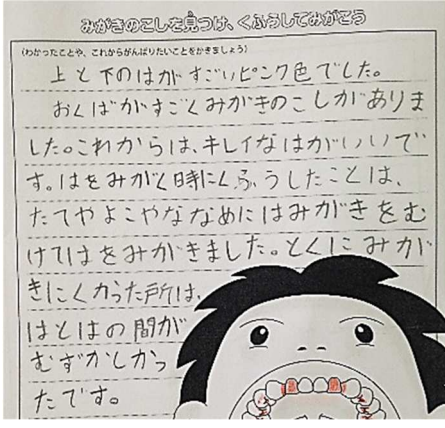
つゆ きせつ になりました。あめ ひ つづ は ひ そと げんき あそ たいの
 梅雨の季節になりました。雨の日が続くと、晴れの日に外で元気に遊べる楽しさが
 わかりますね。また6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。むし歯になって初めて
 は たいせつ
 歯の大切さがわかる…なんてことにならないように、しっかりと歯みがきをしましょう!



は がくしゅう れんしゅう 歯の学習・ブラッシングの練習をしました!

がくしゅうないよう
 学習内容

- 1・2年生:「6さい きゅうしを じょうずに みがこう」
- 3・4年生:「歯の生えかわりと むし歯」
- 5・6年生:「これまでの歯科検診の記録を見てみよう(自分の健康診断票を活用)」



保護者の皆様へ

5月に歯科検診の結果を配布しました。お子様の検診結果をご覧になりましたか?
 学校で行う定期健康診断は、あくまでもスクリーニング(疑わしいものを選び出すもの)なので、
 普段の様子で気になることがある場合は歯科医院を受診してください。
 また、治療が必要な児童へは、治療勧告書(歯の治療カード)をお渡ししています。
 お子様のためにできるだけ早い受診・治療をお勧めします。

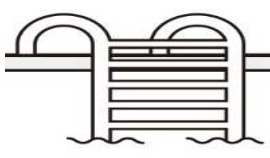
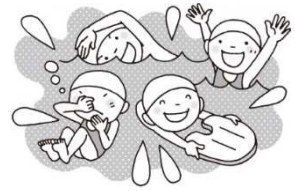
プール学習がはじまります

あんぜん がくしゅう おこな
 安全にプール学習が行われるように、きまりを
 まも たいちょうかんり おこな
 守り、体調管理をしっかりと行いましょう!

まえ にち じゅんび
 前の日までの準備はOK?

- つめは切ってありますか?
- 耳のそうじをしましたか?
- 目、耳、鼻、ひふの病気は治っていますか?

*アタマジラミのチェックをしてください。
 み ばあい はい
 見つかった場合プールには入れません。



きょう げんき はい
 今日は元気にプールに入れるかな?

- 朝ごはんを食べましたか?
 - 健康観察をしましたか?
 - *熱はありませんか?
 - *調子の悪いところはありますか?
- けんこうかんさつ わす
 健康観察カードを忘れずにね!

1
2
3
4
5

1
2
3
4
5