

# ほけんだより 4月

こんげつ ほけんもくひょう  
**今月の保健目標**  
 きそくただ せいかつ  
**規則正しい生活リ**  
 ズムを身につけよう  
 H30.4 明石小学校 保健室

にゅうがく しんきゅう  
**入学・進級おめでとうございます。**しんねんど  
**新年度がスタートしました。**かんきょう か  
**環境が変わり、ドキドキと**  
 わくわくと胸がいっぱいだと思います。みな げんき たの がくしゅう  
**皆さんが元気で楽しく学習などができるように、**  
 ほけんしつ ねが  
**保健室からサポートします。よろしくお祈いします!**



## 健康診断のお知らせ

けんこうしんたん はじ  
**健康診断が始まります!** せっきよくてき う  
**積極的に受けて、自分の体に注目してみよう!** じぶん からだ ちゅうもく

<p>しんたいそくてい  <b>身体測定 4月11日(水)</b></p>  <p>せいちよう                  バランスよく成長して                  いるか調べます。</p> <p>たいいくぎ わす                  体育着を忘れずにね!</p>	<p>しかけんしん  <b>歯科検診 4月26日(木)</b></p>  <p>くち なか                  口の中の                  びょうき                  病気がな                  いか調べ                  ます。</p>	<p>しりよく ちようりよく しんでんずけんさ  <b>視力・聴力・心電図検査</b>  <b>4月27日(金)</b></p>  <p>しんでんずけんさ                  心電図検査は                  ねんせい                  1年生のみで                  す。</p>
--	---	--

保護者のみなさまへ

## 健康診断へのご協力をお願いします

新年度にあたり、健康診断や安全に関わる書類の記入・提出をお願いします。  
 内容をご確認の上、期限までにご提出くださいますようお願いいたします。

- 保健調査票・結核検診問診票(全学年)
- 運動器に関する保健調査票(全学年)
- 災害共済給付制度加入同意書(全学年)
- 心臓検診問診票(1年生のみ)
- 学校給食及び食物アレルギー対応申請書(該当児童のみ)



提出期限  
**4月13日(金)まで**

## 学校生活の中でケガをしたら、 **災害給付金**を受け取れます

授業中・部活動中・休憩時間・放課後・  
 登下校中などの学校生活の中でケガを  
 して病院を受診された場合、日本スポー  
 ツ振興センターから災害給付金を受け取  
 ることができます。

対象になるケガをされたときは、担任ま  
 たは養護教諭にお問い合わせください。

※総医療費が5,000円(自己負担3割の場合、  
 窓口支払いが1,500円)以上が対象です。



感染症にかかったら、学校保健安全法により出席停止と  
 なります。症状の悪化を防ぎ、早期回復をはかるとともに、集  
 団生活の中で感染症を広めないという意味合いもあります。  
 出席停止の期間は欠席扱いになりません。

### 出席停止となる主な感染症

インフルエンザ、百日咳、はしか、おたふくかぜ、風しん、  
 水ぼうそう、プール熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎