

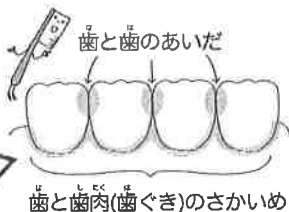
ほげんだより 6月

平成28年6月
明石小学校
保健室

6月の保健目標
歯を大切にしよう

雨の日には雨の楽しみがありますね。そのひとつは雨がふる時期に咲き始めるあじさいの花。ピンクに紫、青や白など、色が変化する花として知られる花です。そのヒミツは土にあります。土の違いで咲く花の色が違うなんて、自然はおもしろいですね。

みがきのこころ
おぼろしい



みがくとおぼろしい、
やさしく、一本
一本でいいいに



インタビュー「噛むと良いことって何ですか？」

よく噛むとどんな良いことがあるのかな？ 普段からよく噛んで食べることを心がけている人たちにインタビューしてみたよ。

プロ野球選手

試合中に歯を食いしばると、力が発揮できるんだ。普段からよく噛んで食べるから、試合中もしっかり歯を食いしばれるのさ。



発明家

よく噛むと、脳に血液がめぐって脳の働きが活発になるのじゃよ。
あ！ またすばらしいアイデアを思いついたぞ！



よく噛んで食べると「体力アップ」

よく噛んで食べると「脳がよく働く」

美食家



よく噛んで食べると、だ液が出て食べ物の味がよくわかるわ。それに、噛むことが消化を助けるから、いつでも快便なの。今日もおいしいディナーが楽しめるわ～

アナウンサー



たくさん噛むと、口の周りの筋肉が発達するからハキハキとニュースを読むことができるわ。それに、だ液が歯をきれいにするから、口のなかはいつでも健康。白くてキレイな歯でテレビにうつることができるの。

よく噛んで食べると「味がよくわかる」「快便」

よく噛んで食べると「発音がはっきり」「むし歯予防」