

平成28年4月
明石小学校
保健室

4月の保健目標
自分の体の
様子を知らう

7名の新生をむかえて、新年度がスタートしました！4月は新しいことがいっぱい。新しいクラス、新しい先生。ワクワクするけれど、ちょっと緊張することもありますよね。がんばりすぎて疲れたかな？と思ったら、のんびりする時間も作りましょう。リフレッシュして、次の日も元気に。なんととっても、春です！

健康診断がはじまります



++ 健康診断は自分の体と向き合い ++
健康について考える大切な時間です



● 4月12日 (火)

身体測定…全児童

身長と体重を計ります。
身体がバランスよく成長しているかをみます。



● 4月14日 (木)

歯科検診…全児童

むし歯はないか、歯ぐきやかみあわせに異常がないか調べます。
朝ごはんの後に、歯をみがいておきましょう！

● 4月20日 (水)

視力検査…全児童

ものを見る力がどれくらいあるかを調べます。めがねやコンタクトを普段使っている人は、当日も持ってきてください！

● 4月20日 (水)

聴力検査…1・2・3・5年

音を聴く力がどれくらいあるかを調べます。
さわがしいと正確な検査ができません。静かに受けましょう！

● 4月20日 (水)

尿検査…全児童

腎臓の病気はないか、糖尿病ではないかを調べます。
前日は激しい運動をさけて、朝起きたら、すぐおしっこをとり

● 4月20日 (水)

ぎょう虫検査…1～3年

おなかの中にぎょう虫がいなかを調べます。
うんこをしてからでは検査ができません。朝起きてすぐとりま

保健室では、こんなふうにお話ししましょう

「自分のことを、言葉できちんと伝える」…とても大切なことです。



●けがのとき

- ★いつ
- ★どこで
- ★何をしていた
- ★どうなって
- ★どんなけがをしました。

「何してましたか」



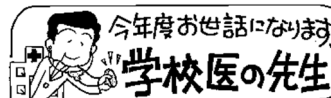
「どうしてですか」

●病気のとき

- ★いつから
- ★からだのどこが
- ★どんなふう具合が悪いのです。



きちんと話せる
礼儀正しい
元気な子！



今年度お世話になります

学校医の先生

学校医：野村 義信先生 (聖紫花の杜)

学校歯科医：砂川 明徳先生

(すながわ歯科医院)

学校薬剤師：大浜 貴子先生 (新川薬局)

おうちの方へ

4・5月は定期健康診断関係の配布物、提出物が多くあります。下記の提出期限をよくご確認のうえ、記入もれのないよう、お願い致します。

- ・保健調査票 (全児童)
- ・心臓健診調査票 (1年生)

提出期限：4月22日 (金)