



平成 29 年 6 月
明石小学校 保健室

ほけんだより

ほけんちくひょう
保健目標



梅雨になりました。むし暑いな—と思っていたら、急に雨がふって寒くなることもあります。教室では冷房も入っているので、冷えにも注意が必要です。雨や汗でぬれた後は着がえや、こまめにタオルでふいて対策しましょう。かしく元気に、梅雨に負けるな!



6月4～10日は

歯と口の健康週間です

ほけんいいんかい はっぴょう
○保健委員会の発表がありました!



歯と口の役割と
病気に ついて



今現在、むし歯がなく、むし歯になりそうな歯や処置歯もない児童の皆さんを表彰しました。

○よい歯の表彰で、上里なつきさんが優秀賞に選ばれました!

6月3日、石垣市健康福祉センターで行われたデンタルフェアにおいて、2年生の上里なつきさんがよい歯の表彰 小学生の部で優秀賞を受賞しました。なつきさん、おめでとう!



歯科検診の結果

むし歯のない人	11 人
むし歯のある人	3 人
治療が終わった人	7 人

(未検2名)

もうすぐプール学習が始まります

泳ぐ前に...

- 前の日はしっかり眠る
- 朝、健康観察をする
- 手、足のつめを切る
- 先生の話をよく聞く
- プールサイドは走らない
- 具合が悪くなったら先生に言う

泳いでいる時は...

- 準備体操はしっかりと
- いたずら禁止

保護者のみなさまへ

水泳学習の前にお子さまの健康観察をお願いします。耳・鼻・目の状態や、湿疹等がでていないかまた、アタマジラミのチェックもお願いします。

健康観察カードに保護者承認印がない場合には、プールに入れませんので、忘れずに提出をお願いします。

