



平成 29 年 5 月・2
明石小学校 保健室

ほけんだより

ほけんきくひょう
保健目標



歯の学習とブラッシングの練習をしました ♡

先日行われた学級懇談会の時間に、歯の学習と歯垢染め出しを使ったブラッシングの練習を行いました。

学習内容

- 1・2年生：6さい きゅうしを じょうずに みがこう
- 3・4年生：歯の生えかわりと むし歯
- 5・6年生：歯周病の予防と8020運動

おうちの人に仕上げ磨きか、
チェックしてもらってね！



児童の感想

みがきのこしを見つけ、くふうしてみがこう

(わかったことや、これからがんばりたいことをかきましょう)

僕はほぼ全部赤かったので、これからは歯をきれいにみかいて、しこう(プラーク)をなくすおにいて、歯をきれいにしたいです。

今日の学習で学んだことやこれからやってみようと思うこと

今日、学習して、歯周病の進み方が分かったり、歯をみかく時は、スクラビーク法という方法をはじめに知りました。

むし歯は、しこうが原因であることを学びました。しこうを取ることを意識して歯みがきができるといいですね。仕上げみがきも大切です！

むし歯も歯周病も、しこうの中の細菌が原因であり、大人だけの病気ではないことを学びました。歯肉の観察と歯みがきで8020を目指しましょう！

保護者のみなさまへ

検診結果・治療勧告書をお渡しします

配布期間：5月15日（月）～6月30日（金）

4月から定期健康診断を実施しています。治療や今後の生活への注意が必要な所見があれば『治療勧告書』をお渡しします。学校での健康診断はスクリーニング（疑わしいものを選びだすこと）です。実際に異常があるかどうか、また、その原因や治療法を知るには、医療機関での診察や検査が必要です。

『治療勧告書』を受け取った際には、できるだけ早い対応をお願いします。時々、お子様に『治療勧告書』をもらっていないか、声をかけてみてください。

